

DIÁRIO de NATAL

SEGUNDA-FEIRA Natal, 11 de janeiro de 2010

www.diariodenatal.com.br

R\$ 1,00

FUNDADOR DOS DIÁRIOS ASSOCIADOS: ASSIS CHATEAUBRIAND

argentino no AMÉRICA



MEIA MARTIN HERNAN MINADEVINO, 26 ANOS, ESTAVA ATUANDO NO JOINVILLE E CHEGA PARA REFORÇAR O MECÃO PARA O ESTADUAL. PÁGINA 20

ABC

DIRETORIA ANUNCIOU A CONTRATAÇÃO DO VOLANTE BILEU, QUE ESTAVA NO ATLÉTICO /PR. PÁG. 20

Túlio

POTYGUAR PERDEU POR 2 X 1 AMISTOSOS CONTRA O SANTA CRUZ, MAS GOLEADOR FEZ O SEU. PÁGINA 20

consumidor



Janeiro é mês de promoções, mas cuidado para não cair em armadilhas. PÁGINA 9

saúde

Alimentação correta ajuda a controlar o colesterol. PÁGINA 17



MIDWAY MALL// Um tumulto provocado por membros de torcidas organizadas do América e do ABC, na tarde de sábado, no estabelecimento, causou pânico entre funcionários de lojas e clientes. A polícia teve que ser acionada. Mais de 50 jovens foram revistados e expulsos do local. PÁGINA 7

BRIGA DE GANGUES EM SHOPPING

Ana Amaral/DN/D.A Press

ABUSOS NA PRAIA



Ambulantes cobram por aluguel de cadeiras e mesas na praia e não escondem que, para turistas, tudo é mais caro. PÁGINA 4

TERREMOTO ASSUSTA RN

UM ABALO SÍSMICO DE DOIS GRAUS NA ESCALA RICHTER ATINGIU NATAL, POÇO BRANCO, TAIPU, JOÃO CÂMARA E CEARÁ-MIRIM. VÁRIOS MORADORES SENTIRAM O TREMOR, MAS NÃO HOUE REGISTRO DE DANOS.

PÁGINA 6

BARES

Estabelecimentos aproveitam o verão para abrir filiais no Litoral Sul

PÁGINA 8

MATRÍCULAS

Renovação para o ano letivo de 2010 na rede estadual começa hoje

PÁGINA 5

1º LUGAR

EM AUDIÊNCIA

FORNE: IBOPE EASYMEDIA3, NATAL, MÉDIA DO ÍNDICE DE AUDIÊNCIA EM NÚMEROS ABSOLUTOS (IA#), AMBOS OS SEXOS, TODOS OS DIAS, TODOS OS LOCAIS, DAS 05 ÀS 00h, 09 DE NOVEMBRO A 16 DE NOVEMBRO/09.

CAIXA ELETRÔNICO

Suspeitos de arrombamento são presos

Dois suspeitos de integrarem a quadrilha que na madrugada da última quinta-feira arrombaram um caixa eletrônico da agência do Bradesco da cidade de Cerro-Corá foram presos ontem pela manhã por policiais militares do Grupo Tático Operacional. A prisão dos dois acusados, que ainda não tiveram os nomes revelados, se deu na cidade de São Tomé. A informação foi confirmada pelo Coronel Reinaldo no final da tarde de ontem. Outros dois suspeitos também foram detidos, mas liberados. Um por ser adolescente e o outro por não ter mandado de prisão. Os dois detidos ficaram presos por ter mandado de prisão em aberto por tráfico.

MAIS EDUCAÇÃO

Inscrições terminam quarta-feira

As secretarias de educação têm até quarta-feira para inscreverem as escolas de ensino fundamental que vão participar em 2010 do Programa Mais Educação. Atualmente, 5,5 mil unidades participam do projeto que dá apoio financeiro e técnico para que os alunos frequentem a escola em tempo integral. Neste ano serão 10 mil colégios atendidos, mas mil vagas ainda não foram preenchidas. Para participar do Mais Educação, as escolas precisam atender a alguns pré-requisitos como estarem em municípios com mais de 100 mil habitantes ou em cidades com mais de 50 mil habitantes situadas no entorno das regiões metropolitanas.

Índice

idades	04
economia	08
muito	10
televisão	11
famosos	12
brasil	14
opinião	15
mundo	16
esportes	20

o tempo hoje

NATAL // Nublado a parcialmente nublado com pancadas de chuva isoladas

RIO GRANDE DO NORTE // Nublado a parcialmente nublado. Pancadas de chuva isoladas e possíveis trovoadas no oeste, pancadas de chuva isoladas nas demais áreas.

tábuademarés
LUA minguante
01:53 1,8
14:08 2,0
07:47 0,7
20:21 0,5

Mais uma semana de orientação aos motoristas

Semob suspendeu o início da aplicação de multas a quem desrespeitar o Via Livre

A Secretaria de Mobilidade Urbana da Prefeitura do Natal decidiu prorrogar por mais uma semana o trabalho de orientação do Projeto Via Livre da Avenida Afonso Pena, suspendendo o início da aplicação das multas. A Semob constatou que os motoristas que conhecem o projeto já estão obedecendo a lei de trânsito e não estão mais parando nos canteiros centrais. Quem ainda está estacionando, segundo a assessoria da secretaria, são os motoristas desavisados, que ainda não perceberam a proibição, e por isso precisam mais de orientação do que de punição.

Durante toda esta semana os fiscais de trânsito continuarão ocupando a Afonso Pena e evi-

tando que os motoristas parem no canteiro central. Caso o veículo já esteja estacionado quando da chegada do fiscal, ao invés de multa o motorista receberá o adesivo de advertência informando que ele está cometendo uma infração de trânsito.

Alternativos

O trabalho de orientação será direcionado apenas aos motoristas de carro particulares. Os transportes alternativos que insistem em embarcar e desembarcar seus passageiros no meio da pista, sem adentrar as baias pintadas pela Semob nos pontos de parada, começarão a ser multados a partir de hoje. Desde a semana passada os motoristas de transportes alternativos estão sendo orientados a não parar no meio da rua para embarcar e desembarcar passageiros. O sindicato que representa a categoria também já foi notificado sobre essa obrigação.



Amarelinhos continuarão a conscientizar sobre mudanças no estacionamento

SAÚDE

Temporários param a partir de hoje

Os 400 trabalhadores temporários contratados pela saúde estadual paralisarão os serviços a partir de hoje. Segundo o Sindsaúde/RN, o salário de dezembro e o décimo-terceiro ainda não foram pagos pelo estado e como o de novembro sofreu um atraso de mais de 15 dias a categoria teme o calote. A greve se estenderá até o governo efetuar o pagamento. Os setores mais críticos dos hospitais, como o centro cirúrgico e a UTI cardiológica ficarão desfalcados de profissionais. Somente no Hospital Walfredo Gurgel serão mais de 112 temporários, entre médicos, enfermeiros e outros profissionais da rede.

Para o primeiro dia de paralisação, o Sindsaúde/RN marcou um Ato Público, a partir das 9h30, em frente ao hospital Walfredo Gurgel, onde está concentrado o maior número de trabalhadores que ainda não recebeu os salários de dezembro. "Falamos com o secretário e o coordenador de recursos humanos. Eles não têm data para pagamento. A secretaria não deu qualquer garantia para nós", disse Paulo Martins, da comunicação do Sindsaúde/RN. Segundo ele, o contrato renovado até março com os temporários foi "de boca". "Na matrícula da Secretaria de Saúde consta funcionários inexistentes", reclama.



CHUVAS CAUSAM TRANSTORNOS

A chuva que caiu no último final de semana em Natal deixou alguns pontos da cidade alagados. No bairro do Alecrim, no cruzamento das ruas Sílvio Pélico e Fonseca e Silva, quase em frente à Policlínica, os carros passavam devagar pelo local. A pequena lagoa que se formou impediu muitos motoristas de enxergar se havia buracos no trecho.

Fábio Cortez/DN/D.A Press

Ana Amaral/DN/D.A Press

O verde está na moda

Políticos partem em defesa do meio ambiente na tentativa de ganhar votos em outubro

Danielle Santos
daniellesantos.df@diariosassociados.com.br

Na briga para causar boa impressão ao eleitorado brasileiro, políticos elegeram o meio ambiente. A evidência do tema na mídia com os debates urgentes sobre as mudanças climáticas inspirou candidatos, que mesmo sem intimidade com o assunto - resolveram aderir ao verde. A dificuldade dos marqueteiros de políticos, de qualquer legenda, é medir de uma maneira mais ou menos precisa o quanto o debate sobre o meio ambiente interfere positivamente na decisão do eleitor no momento do voto.

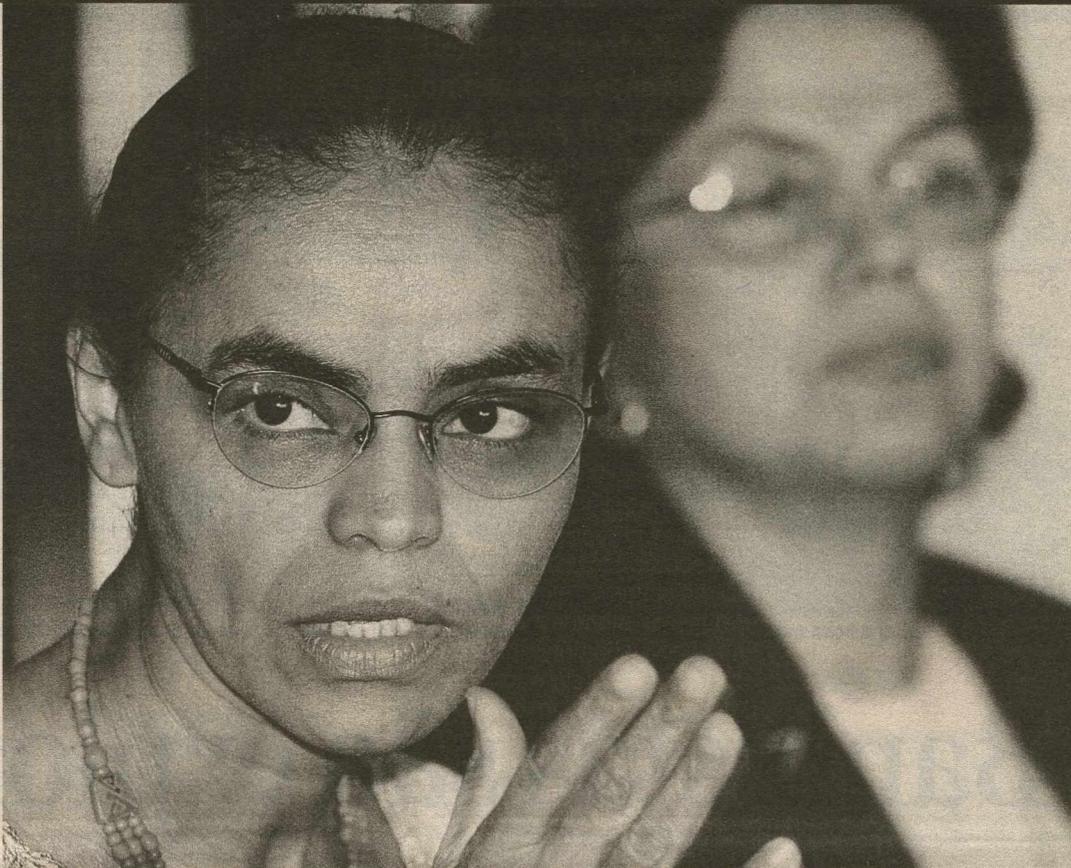
"A estratégia está sendo bem adotada por políticos. A questão ambiental é o filão do momento, apesar de ser mero pano de fundo na corrida eleitoral", afirma o professor de ciência política da Universidade de Brasília (UnB) Ricardo Caldas. É como se, por mero instinto, os políticos saibam que

não precisam de um discurso verde autêntico para levar uma eleição.

Apesar de causar boa impressão - isso nenhum marqueteiro duvida -, o especialista da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) Charles Peçanha acredita que o tema ainda não é decisivo na hora de escolher o candidato. "O meio ambiente ganhou relevância nos discursos nas últimas eleições, mas a consciência política dos eleitores ainda está muito voltada para temas

ligados à economia e às questões sociais, como saúde e educação", argumenta Peçanha.

A entrada da ex-ministra do Meio Ambiente, senadora Marina Silva (PV-AC), na disputa presidencial desencadeou no governo uma corrida por uma agenda ambiental para evitar que a ministra da Casa Civil, Dilma Rousseff, candidata à sucessão de Lula, perca terreno. A estreia da mais nova ambientalista do PT foi internacional. Ela liderou as discussões brasileiras na Conferência de Mudanças Climáticas da Organização das Nações Unidas (COP15), em dezembro de 2009, e anunciou metas de redução de gases de efeito estufa. Apesar do empenho de Dilma, a falta de sintonia com o tema fez a ministra cometer uma gafe durante um evento sobre a Amazônia,



Entrada de Marina Silva na disputa presidencial provocou, no governo, corrida por agenda ambiental

quando disse que "o meio ambiente é, sem dúvida, uma ameaça para o desenvolvimento sustentável".

O adversário tucano de Dilma, o governador de São Paulo, José Serra, também volta atenção ao meio ambiente. Em resposta ao governo Lula, Serra lançou compromisso de enfrentamento às mudanças climáticas e divulgou na COP 15 a proposta de reduzir até 2020 em 20% a emissão de gases de efeito estufa no estado, demonstrando que a agenda ambiental não ficará restrita a Marina Silva e à própria Dilma.

CARTILHA FAJUTA

- O que um candidato precisa fazer para se camuflar de político verde:
- Usar expressões como "floresta de pé" e "mitigação de danos ambientais"
- Dizer que incentiva a redução de poluentes nos setores da economia
- Prometer que vai adotar práticas menos agressivas ao meio ambiente
- Jurar que defende o lema de desenvolvimento econômico sustentável
- Apoiar o uso de energias limpas, como a eólica e a solar
- Defender o uso de biocombustíveis, mas ao mesmo tempo dizer-se preocupado com o desmatamento para produção de cana
- Evitar falar que "o meio ambiente é uma ameaça ao desenvolvimento"

POLÍTICA SALARIAL

R\$ 1 trilhão para o funcionalismo público

Luciano Pires
lucianopires.df@diariosassociados.com.br

Impulsionada por uma política de reajustes sem precedentes na história do país, a folha de pagamentos da União terá consumido ao fim dos dois mandatos do presidente Luiz Inácio Lula da Silva a fabulosa quantia de R\$ 1 trilhão. Marca registrada de uma era, a elevação das despesas com pessoal em termos nominais se repetiu ano após ano. Mais recentemente, também houve alta em relação ao Produto Interno Bruto (PIB), o que preocupa os analistas. Em 2010, quando o governo concluirá a rodada de aumentos que beneficiou quase toda a Esplanada dos Ministérios, o desembolso com os Três Poderes - incluindo ativos, inativos, aposentados e os mili-

tares - será recorde para um único período: R\$ 184,1 bilhões.

A escalada dos contracheques do funcionalismo vem desde os primórdios do Plano Real, mas se intensificou a partir de 2003. Daquele ano em diante, a rubrica passou a pesar cada vez mais nas contas públicas, saltando R\$ 10 bilhões, R\$ 15 bilhões e até R\$ 20 bilhões entre um Orçamento e outro. Ao contrário do que os números podem sugerir, porém, o incremento da folha não é resultado do excesso de contratações. Dados oficiais demonstram que, na gestão Lula, o saldo líquido de servidores civis no Executivo federal - resultado de ingressos e saídas - é de cerca de 64 mil pessoas. Legislativo e Judiciário ampliaram seus quadros em pouco mais de 15 mil trabalhadores.

Decifrando a fatura trilionária, é possível perceber que o setor

público mudou de patamar. A despesa média (gasto total dividido pelo número de servidores) dos três poderes subiu entre 2003 e 2009, indicando uma elevação do salário médio. Por esse critério, a remuneração média do servidor do Executivo em atividade saiu de R\$ 3,7 mil para R\$ 6,8 mil; entre os militares, de R\$ 1,9 mil para R\$ 3 mil; no Legislativo, de R\$ 6,9 mil para R\$ 12,4 mil; e no Judiciário, de R\$ 6,4 mil para R\$ 17,6 mil. O efeito desse fenômeno sobre algumas áreas da administração pública é revelador. Carreiras do Executivo federal que tinham um perfil remuneratório em 2003 agora, em 2009, têm outro completamente diferente.

Fernando Abrucio, professor da Fundação Getúlio Vargas, avalia que o governo Lula talvez tenha "exagerado" ao aumentar os sa-

lários de determinados grupos, mas ressalta que entre erros e acertos a proposta de reorganização da burocracia tem méritos. Para ele, o ataque aos gargalos deve ser reconhecido como algo positivo para o futuro do país. "É uma conta muito burra colocar em investimento apenas infraestrutura. O que é mais importante para o crescimento no longo prazo é a educação, logo, isso é investimento. O governo Lula cresceu muito o gasto com escolas técnicas e pessoal para universidades", diz.

Não por acaso, a execução orçamentária do Ministério da Educação mais que dobrou entre 2003 e 2009, passando de R\$ 20,7 bilhões para R\$ 48,2 bilhões anuais. As estatísticas de recursos humanos disponíveis não permitem o detalhamento das contas, assim como a separação dos apor-



Elevação de remuneração de servidores é marca registrada da "Era Lula"

tes com terceirizados nos governos Lula e Fernando Henrique Cardoso. Segundo Abrucio, o avanço dos gastos na gestão petista tem como causa a substituição de terceirizados mantidos de forma irregular desde o governo FHC.



Quem quiser sentar à beira-mar na praia mais concorrida de Natal é obrigado a pagar R\$ 6, se for brasileiro, e R\$ 10 se for "gringo". Comerciantes admitem cobrança sem nenhum pudor

Banhistas são explorados na praia

Comerciantes de Ponta Negra exigem consumo mínimo e cobram por uso de cadeiras. Estrangeiros têm que pagar mais

Louise Aguiar

Especial para o Diário de Natal

Apesar de o Código de Defesa do Consumidor proibir a cobrança por consumo mínima e pela utilização de cadeiras, mesas e guarda-sóis nas praias, os barraqueiros e donos de quiosques de Ponta Negra cobram

pelo serviço há mais de onze anos. O turista estrangeiro, inclusive, paga mais caro pelo conjunto com espreguiçadeiras: em algumas barracas o preço cobrado a eles é R\$ 10, enquanto para turistas brasileiros e natalenses é R\$ 6.

Na orla de Ponta Negra os preços variam. Segundo um dono de barraca que não quis se identificar, há "kits" com mesa, cadeiras e guarda-sol de R\$ 1 até R\$ 5. O mais caro é o que contém as espreguiçadeiras, que de acordo com ele custam R\$ 250 cada uma. "A gente tem que cobrar mais caro porque é uma cadeira mais confortável", argumenta. Na praia desde 1990,

ele diz que não faz distinção de preço entre turistas e natalenses.

Mas na barraca de Paulo Muniz, turista estrangeiro paga mais caro pelas cadeiras mais confortáveis. "Pro gringo a gente pede R\$ 10, mas se for daqui ou turista brasileiro é R\$ 6", diz, sem qualquer pudor. Há 11 anos dono de um quiosque à beira-mar, Paulo conta que fez um acordo com os barraqueiros para que eles pudessem armar os objetos em frente ao seu quiosque. Assim, o consumo dos frequentadores é garantido.

Segundo Paulo, a despesa com o quiosque custa R\$ 80 pelo alvará de funcionamento. O comercian-

te conta que, onze anos atrás, quando a orla de Ponta Negra foi reformulada, a Secretaria Municipal de Serviços Urbanos (Semsur) proibiu que os donos de quiosques locais colocassem os objetos na areia da praia. "Aí nós combinamos com os locadores de eles colocarem aqui na frente do quiosque", explica.

Turista decepcionado

O gerente de vendas mineiro Luiz Eduardo de Lima diz que nunca viu isso em qualquer outra praia brasileira. "Eles estão afugentando os turistas", opina. Há três anos ele escolhe Natal para passar o verão, mas já esteve em Fortaleza e Sal-

vador e diz que o serviço de mesas e cadeiras não é cobrado nesses locais. Depois de andar um bom pedaço da orla, encontrou uma barraca que cobrava apenas por consumo mínima.

Era a de dona Rosa Maria Félix, há 27 anos na praia. Os preços das mesas e cadeiras variam entre R\$ 2 e R\$ 4 na barraca, mas as de plástico saem de graça se o cliente prometer que irá consumir razoavelmente. "A gente faz isso porque tem gente que vem aqui, senta, compra as coisas dos ambulantes na praia, passa o dia inteiro e não consome nada. Eu não posso ficar no prejuízo", alega.

Para Procon, questão deve ser levada ao Ministério Público

O coordenador geral do Procon Estadual, Alberto Madruga, conversou com o **Diário de Natal** por telefone e disse que a questão da cobrança indevida concerne ao Ministério Público. "O que tem que ser visto por eles é a questão da utilização do espaço público pelos barraqueiros. O que está errado é invadir a praia com mesas e barracas e cobrar por isso", afirma.

O Procon Estadual não desenvolveu qualquer ação nesse sentido até hoje. Segundo Madruga, também não está nos planos do órgão tratar dessa polêmica. "Acho que isso é domínio do Ministério Público porque é uma coisa que atinge milhares de pessoas. Talvez um ajustamento de conduta com os barraqueiros resolvesse o problema", comentou. A reportagem

entrou em contato com o promotor de Defesa do Consumidor de Natal, José Augusto Peres, mas ele não atendeu as ligações.

No Recife, por exemplo, o Procon Municipal pegou de surpresa vários comerciantes na praia de Boa Viagem semana passada. Em uma ação educativa, o órgão orientou barraqueiros e banhistas sobre a cobrança indevida de consumo mínima e pela utilização de cadeiras, mesas e guarda-sóis. Em Recife, a partir desta segunda-feira, a fiscalização será mais rígida: o comerciante que não obedecer à legislação pode ter a licença cassada, além de pagar multa.

Chuva

O tempo ruim ontem não impediu natalenses e turistas de pas-

sarem o domingo na praia. De Ponta Negra a Praia do Forte, as barracas estavam lotadas. Os donos de quiosques comemoravam o movimento, que nessa época do ano aumenta de forma significativa por causa da presença maciça dos turistas. Em Areia Preta, na praia do Meio e dos Artistas muitos frequentadores jogavam bola e surfavam no mar, ignorando a chuva grossa que caía durante boa parte do dia.

O lixo também não foi problema para os amantes da praia. Mesmo debaixo de chuva, muitos garis da Urbana faziam a limpeza na orla de Ponta Negra. Ao contrário dos dias após o réveillon, em que o calçadão estava repleto de sujeira, ontem a área estava limpa e adequada para a circulação de natalenses e turistas.



Turistas mineiros ficaram insatisfeitos com os preços praticados na praia

Rede estadual abre matrículas hoje

Secretaria prevê a inscrição de 80 mil alunos a menos que o número de vagas disponíveis nas escolas

Francisco Francerle
franciscofrancerl.rn@dabr.com.br

A renovação das matrículas para o ano letivo de 2010, da rede estadual de ensino do Rio Grande do Norte, começa a partir de hoje e prossegue até a próxima sexta-feira, 15, para os alunos encaminhados pelas escolas municipais e estaduais que não aderiram à greve dos professores. A matrícula para os alunos de escolas que aderiram à paralisação será no período de 1º a 5 de fevereiro. Já para os alunos novatos dos ensinos Fundamental e Médio, e da Educação de Jovens e Adultos (EJA), será de 10 a 12 de fevereiro. A organização do calendário em função da greve, segundo a Secretaria de Educação do Estado, foi feita de forma a não criar tumulto e nem gerar filas nas escolas, bem como para não atra-

palhar o início do ano letivo, previsto para o dia 1º de março. Segundo a previsão da secretaria, devem-se matricular pelo menos 80 mil alunos a menos que o número de vagas disponíveis.

As secretarias das escolas estarão abertas, durante todo o dia, para efetuar a renovação das matrículas dos seus alunos. Para matricular os filhos, os pais devem sempre procurar a escola mais próxima e não resolvendo podem procurar a Dired ou a inspeção escolar. A chefe da Subcoordenadoria de Organização e Inspeção Escolar, Maria Auxiliadora da Cunha Albano, assegura que todo aluno será matriculado: "temos bastante vagas, não temos o suficiente apenas em bairros mais distantes do centro de Natal. Mas para esses alunos, a Secretaria de Educação do Estado garante o transporte escolar dentro da cidade para escolas com maior disponibilidade de vagas".

Ela cita os exemplos dos bairros do Planalto e Guarapes, onde não existem escolas da rede estadual e os alunos, diariamente, são transportados para Cida-

de Satélite, Candelária e Lagoa Nova. Em 2009 foram 40 ônibus circulando em Natal, fazendo diariamente 40 viagens, possibilitando ao acesso a estudantes dos bairros do Planalto, Guarapes, Ponta Negra, Nova Natal, Pajuçara e Parque dos Coqueiros. No caso de alunos da zona rural de escolas situadas no interior do Estado, a Seec firmou convênio com todas as prefeituras com o objetivo de facilitar o deslocamento do aluno para a área urbana. Ainda com relação a outros municípios, a Seec baixou a Portaria nº 1278/09, publicada no D.OE 05/11/09, dando autonomia aos diretores das regionais (Dired's) a planejarem o ano letivo junto a cada secretaria municipal de Educação.

População escolar

A previsão da Secretaria de Educação é matricular, em todo o estado, em torno de 330 mil alunos, mas há capacidade para 410 mil estudantes dos ensinos Fundamental e Médio. Esse número tem como base o Censo Escolar de 2009 que, anualmente, tem registrado a diminuição de



Carlos Santos/DN/D.A Press

Estaduais recebem primeiro os alunos de escolas municipais que não fizeram greve

matrículas no Rio Grande do Norte tem caído a cada ano. De acordo com Maria Auxiliadora, essa diminuição já é prevista no censo do IBGE, devido ao controle de natalidade e redução das famílias, ao crescimento das redes municipal e privada, além do Projeto Pró-Jovem que, a exemplo da Educação de Jovens e Adultos apresenta evasão escolar em torno de 50%.

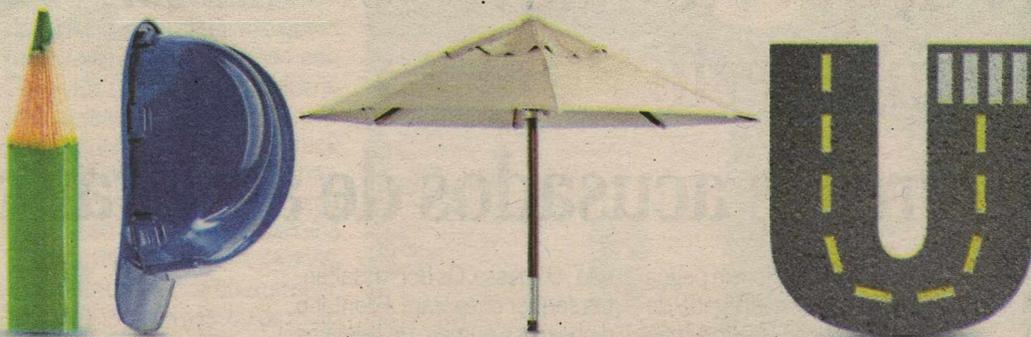
SERVIÇO

Calendário de matrículas:

- 11/01 a 15/01: alunos de escolas municipais e estaduais que não aderiram à greve dos professores
- 1 a 5/02: alunos de escolas da rede estadual que aderiram à paralisação
- 10 a 12/02: alunos novatos do ensino Fundamental, Médio e de Educação de Jovens e Adultos (EJA)
- Início do ano letivo: 1º de março

Seu IPTU em dia. A cidade ganha, ganha você também.

Com o seu IPTU em dia, mais investimentos são feitos na Saúde, na Educação, na Infraestrutura da Cidade da Gente. Aproveite os descontos nas datas de vencimento e concorra a prêmios. Garanta a legalidade do seu patrimônio. A cidade ganha, ganha você também.

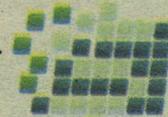


Pague em dia e concorra
a prêmios de até
R\$ 10.000,00.

* 40 mil reais em prêmios todo mês.

* 10 sorteios mensais, um a cada mês, pela Loteria Federal.

* Válido para pagamento em dia da parcela única
com desconto ou em até 8 vezes, sem juros.



Secretaria Municipal
de Tributação

ASSU

SUSPEITO DE ASSALTOS É ASSASSINADO

Um acusado de efetuar vários assaltos no interior do RN, identificado como Nélio Carlos Lopes, de 26 anos, foi morto após uma troca de tiros com a polícia na cidade de Assu, a 207 km de Natal. Com ele, ainda foi apreendida uma moto tomada de assalto. Segundo o soldado Aurino, do 10º Batalhão de Polícia Militar, sediado em Assu, no início da manhã de ontem, por volta das 6h30, foi feita uma denúncia informando que uma pessoa estaria acidentada na BR-304, já na entrada do município de São Rafael.

A polícia de trânsito se deslocou até a área e se deparou com Nélio Carlos deitado no canteiro da rodovia, ao lado de uma moto Yamaha XTZ vermelha. Porém, quando o acusado avistou os policiais, correu para dentro do mato. Uma viatura do Grupo Tático de Combate (GTC) foi acionada para realizar as buscas e conseguiu localizá-lo, mas ele efetuou vários tiros contra a polícia.

Os policiais revidaram a ação e o acusado acabou sendo atingido pelos disparos. Ele foi levado a um hospital na cidade de Assu, onde chegou a óbito. Após fazer uma checagem, a polícia descobriu que ele é suspeito de vários assaltos, inclusive três realizados no, sendo um em Ipanguaçu, outro em Itajá e um terceiro na própria cidade de Assu, sendo todos com ajuda de um comparsa.

O soldado Aurino ainda informou que a polícia desconfia que Nélio estaria deitado no canteiro da BR-304 simulando um possível acidente para quando alguém se aproximasse oferecendo ajuda, ele efetuaria um assalto.

ZONA NORTE

HOMEM É ESPANCADO ATÉ A MORTE

Um homicídio foi registrado às 2h da manhã de ontem na Av. Dr. José Francisco Da Silva, no Conjunto Panatis, Zona Norte de Natal. A vítima trata-se de Francisco Sales Avelino Filho, de 32 anos. De acordo com a polícia, na madrugada de hoje, populares ouviram gritos e quando chegaram ao local, se depararam com o corpo de Francisco, morto a golpes de pedra e de pau no crânio.

Ainda segundo a polícia, os populares ainda viram dois homens não identificados fugindo do local, mas ninguém soube informar quem eles seriam, nem o motivo pelo qual cometeram o homicídio. O caso será investigado pela 9ª Delegacia de Polícia.

A terra tremeu em Natal e quatro cidades do interior

Abalo sísmico de dois graus na escala Richter assustou potiguares

Sérgio Vilar
sergiovilar.m@dabr.com.br

Um abalo sísmico de dois graus na escala Richter foi sentido na tarde de sábado em Natal e em mais quatro cidades do estado. O tremor foi considerado de baixa magnitude pelo sismólogo da UFRN, Joaquim Ferreira. O depoimento de moradores de diferentes bairros da capital e dos municípios de Poço Branco, Taipu, João Câmara e Ceará-Mirim descrevem o susto com a tremedeira de móveis e utensílios.

"Apesar de ser considerado um tremor de baixa magnitude, esse tipo de fenômeno costuma ser bem sentido no Nordeste. O que provocou o abalo foram forças no interior da terra e o local de origem foi em João Câmara (município com histórico de terremotos com escada de até 5.3 na escala Richter). Não sabemos ainda se é um fenômeno isolado ou se pode ocorrer novamente nos próximos dias", explicou o sismólogo Joaquim Ferreira à Intertv Cabugi.

A auxiliar administrativa Janeide Maria Azevedo estava sentada no tapete da sala vendo algumas fotos quando sentiu o chão da casa tremer. "Foi bem rápido, mas deu pra sentir. Como eu moro no primeiro andar de um apartamento, às vezes pas-



Tremor ocorrido na tarde do último sábado foi sentido em diferentes bairros de Natal

sam caminhões pela rua que produzem o mesmo tremor, então pensei que fosse isso. Só depois vi os comentários e associei uma coisa à outra", disse Janeide, moradora do bairro do Alecrim.

Mesa

A estudante Luciana Pereira, de 27 anos, estava em seu quarto, na casa situada em Candelária quando viu tremer a mesa do

computador que usava no momento. "Pensei que estava tonta. Saí do quarto e percebi que havia tido tremores. Meus pais também sentiram, mas não como eu. Meu pai viu o espelho tremer. Foi muito rápido e acho que foram uns três temores em intervalos de tempo bem próximos", observa a estudante.

No município de Poço Branco, o tremor assustou mora-

dores. O estudante Eduardo Augusto, 15 anos, viu as telhas da casa tremerem e o sofá pular. "Foi um susto grande", conta. Eduardo afirma que os boatos na cidade contam que os mesmos tremores foram sentidos nos municípios de Taipu e João Câmara. Segundo o sismólogo Joaquim Ferreira, Ceará-Mirim também foi atingido pelo fenômeno.

FLAGRANTE

Presos acusados de assaltar cabaré

Dois assaltantes foram pegos em flagrante na madrugada de ontem ao praticar assalto à mão armada em um cabaré na Zona Norte. Uma guarnição policial passou no local na hora, por volta das 4h30, e prendeu o padeiro Marconi Martins da Silva, 23 anos, e o pedreiro Alessandro da Silva Gomes, 33 anos. Ambos estão presos na Delegacia de Plantão da Zona Norte.

Segundo Marconi da Silva, ele e o amigo Alessandro costumam andar armados porque têm inimigos e precisam se proteger. "Ninguém pensava em assalto. Quando passamos em frente ao cabaré deu a doida e resolvemos assaltar. Foi nada pensado

não", confessa. Os dois assaltantes sequer chegaram a contar o dinheiro e o número de celulares roubados quando a Polícia apareceu e prendeu ambos. "Só sei que tinha muita gente no local e saímos pegando tudo: dinheiro, celular...", relata Marconi.

O cabaré assaltado, o Cupim Bar, está localizado no conjunto Parque dos Coqueiros. Marconi da Silva e Alessandro da Silva são amigos e moram no conjunto Jardim Progresso, no bairro Vale Dourado, Zona Norte de Natal. Segundo eles, as armas foram compradas "gente do bairro". A Polícia afirmou que nenhum dos dois tem antecedentes criminais. (SV)



Marconi e Alessandro foram levados para a Delegacia de Plantão da Zona Norte

Gangues causam pânico no Midway

Briga envolvendo cerca de 50 jovens ligados a torcidas provocou corre-corre e tensão no shopping. PM foi acionada

Louise Aguiar
Especial para o Diário de Natal

O tumulto provocado por membros das torcidas de ABC e América, Gangue Alvinegra e Máfia Vermelha, respectivamente, por volta das 17h do último sábado no Midway Mall, assustou clientes, lojistas e vendedores. Embora uma das versões do ocorrido dê conta de que não houve briga entre as gangues, a Polícia Militar foi chamada para conter o tumulto. Os envolvidos, que as testemunhas dizem ser mais de 50 jovens, foram revistados e colocados para fora do shopping.

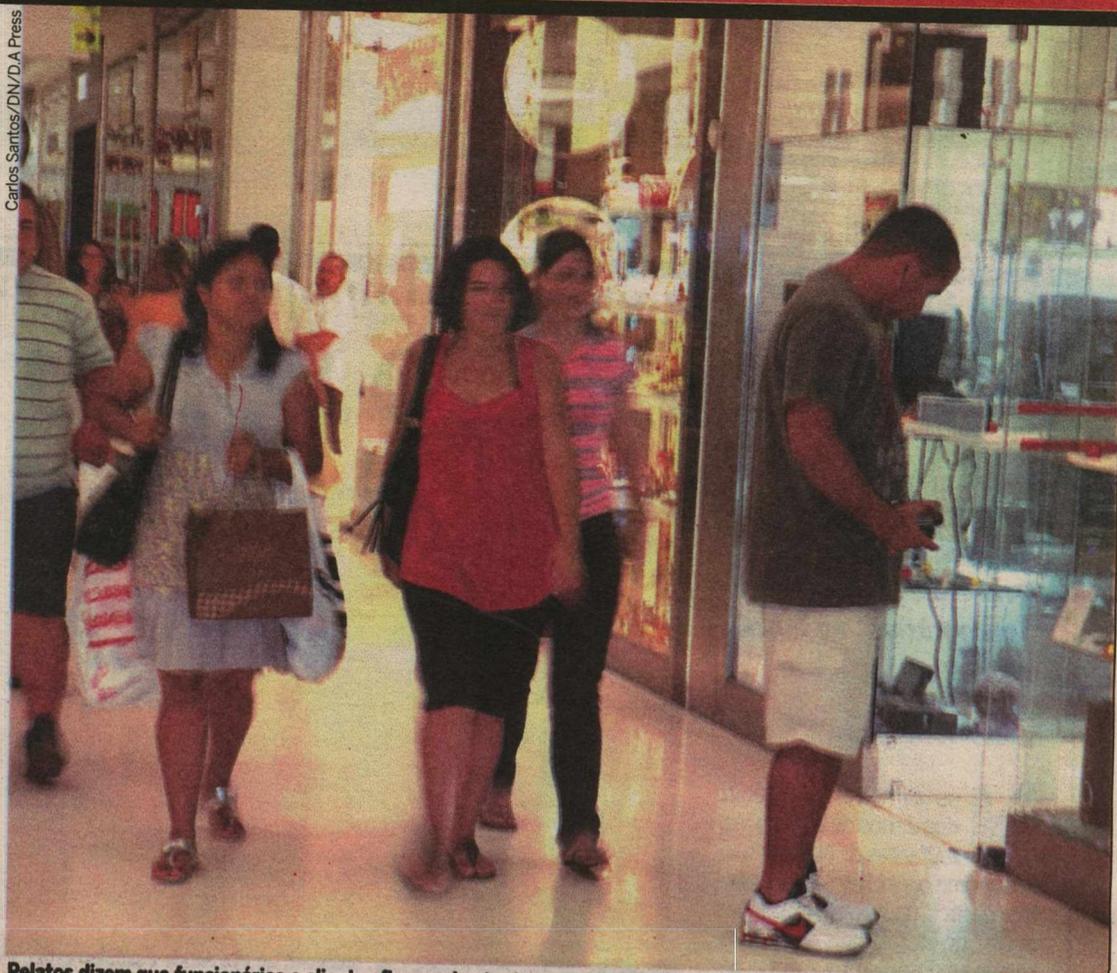
Segundo um funcionário de uma lanchonete, que não quis se identificar, a presença das torcidas inimigas é comum no shopping, in-

clusive nas tardes de sábado. "Eles vêm, sentam de frente uns para os outros e ficam se encarando. Às vezes cantam, gritam. Todo fim de semana é a mesma coisa", denuncia. No último sábado, o vendedor disse que não chegou a ver briga ou pancadaria, mas diante do barulho dos torcedores, a Polícia Militar foi chamada para contê-los e então o tumulto teve início.

Já a atendente da lanchonete Mini Kalzone, localizada próximo a onde teria ocorrido o tumulto, diz que chegou a ver chutes e pontapés entre os membros das torcidas rivais. Segundo ela, o pânico se instalou entre os clientes e muitos deles abandonaram as mesas e seus pertences na praça de alimentação para fugir da briga. "Os seguranças não deram conta, tiveram que chamar a PM. Muita gente saiu correndo com medo. Quem tinha deixado os filhos aqui na praça de alimentação ficou com medo de voltar para pegá-los", disse ainda.

Um funcionário do restaurante Irachai conversou com a reportagem do **Diário de Natal** e disse

Carlos Santos/DN/D.A Press



Relatos dizem que funcionários e clientes ficaram bastante assustados com a incidente no centro comercial. Os jovens foram liberados, acrescentou.

que um dos torcedores chegou a pegar uma cadeira na praça de alimentação para jogar no rival, mas o segurança o impediu.

No Game Station, um funcionário confirmou que não houve briga entre os torcedores rivais. O tumulto teria começado com os gritos de guerra de "Uh! É a Gangue" e "Uh! É a Máfia" no meio da praça de alimentação. Os seguranças foram até o local, mas não conseguiram conter os jovens e então acionaram a Polícia Mi-

tar. "Quando os seguranças chegaram, eles saíram cantando e gritando", acrescentou.

O comandante do Policiamento Metropolitano, coronel Araújo Silva, disse ao **DN Online** no sábado que não se sabe o número de jovens envolvidos na ação, mas que era "um número considerável". "Nossos homens agiram rápido e dispersaram o pessoal. Ninguém foi detido. Eles foram revistados e como nada de mais grave foi encontrado fo-

Presteza

A assessoria de Imprensa do Midway lamentou, ontem, a confusão entre jovens ocorrida no shopping e agradeceu a presteza com que a Polícia atendeu ao chamado. Segundo a assessoria, 15 minutos após o acionamento da PM o tumulto já havia sido controlado. O Midway vai disponibilizar as imagens das câmeras de segurança para que os envolvidos possam ser identificados.

MACAÍBA

Dois homicídios registrados em menos duas horas

Sérgio Vilar
sergiovilar.m@dabr.com.br

Um acerto de contas e uma briga de bar tiraram a vida do estudante Levi da Silva Cruz, de 21 anos, e do servente de pedreiro Erivaldo Leandro da Silva, de 38 anos. Os dois crimes foram praticados no sábado, em intervalo de menos de duas horas, em Macaíba, região metropolitana de Natal e em cerca de 200 metros de distância. Em ambos os casos os acusados foram registrados, mas seguem foragidos.

Eram 17h50. Levi da Silva Cruz voltava da capoeira pela Rua Projetada (bairro de Lagoa de Santo Antônio), já próxima à sua casa quando recebeu um tiro pelas costas. Ao cair rente à calçada, levou mais dois tiros na cabeça e morreu no local. As marcas de sangue ainda estão na rua e no muro. Moradores vizinhos afirmam terem ouvido quatro tiros e dois homens em fuga em uma moto.

Segundo a família, o autor do crime é conhecido como Demarques

e já tentou matar Levi outras duas vezes. "É acerto de contas. Ele ainda pensa que foi meu irmão quem matou um amigo dele chamado Capacete, mas a própria Polícia já provou que não foi. Desde então esse Demarques jurou matar meu irmão e já atirou em um primo meu, que hoje está todo costurado de bala", disse a irmã de Levi, Janaína Rocha do Nascimento, de 24 anos.

Janaína disse ainda que o suspeito do crime ainda passou de moto e com revólver na mão em frente à residência onde Levi morava, na Rua Elói de Souza, no domingo. O caixão com o corpo de Levi ainda se encontrava na residência até a noite de ontem. "Ele passa porque a polícia não faz nada. Macaíba está tomada por bandido. A juíza já decretou a prisão desse Demarques, mas ninguém faz nada. Ele já jurou matar outros da família da gente", reclama a irmã da vítima.

O segundo suspeito é apontado por Janaína como sendo amigo de Demarques, conhecido como Pirrola. Ambos são muito vistos nos bairros Morada da Fé e Raiz.



Na Rua Elói de Souza, o pedreiro Erivaldo Leandro da Silva, 38 anos, foi morto com um tiro no peito

Cerca de duas horas após o assassinato do estudante Levi, a Polícia registra o segundo crime em Macaíba, aproximadamente 200 metros distante. Desta vez foi morto o servente de pedreiro Erivaldo Leandro da Silva, de 38 anos. Segundo a polícia, ele bebia em um bar na rua Elói de Souza — a mesma da

residência de Levi — quando discutiu com um homem conhecido como Evandro. "Os dois entraram em luta corporal e o Evandro sacou uma arma e atirou no peito de Erivaldo, que morreu ainda no local", afirmou o soldado Cruz, da 2ª Companhia Independente de Polícia Militar de Macaíba.

Bala

No local foram encontrados cápsulas de revólver calibre 38. Evandro se evadiu e ainda se encontra foragido. A proprietária do bar preferiu o anonimato e disse estar muito abatida para conceder qualquer depoimento. Os dois casos serão investigados pela delegacia de Macaíba.

Eduardo Maia/DN/D.A Press

Na trilha do verão

Bares e restaurantes também fazem seu veraneio e abrem filiais "temporárias" no litoral

Louise Aguiar
Especial para o Diário de Natal

Nos últimos anos, o hábito dos donos de bares e restaurantes de Natal durante o veraneio é fechar seus estabelecimentos na capital e abrir as portas no litoral, mais especificamente em Pirangi. O que antes parecia ser moda vem se concretizando em uma tendência crescente, que ganha cada vez mais adeptos. Pudera: o faturamento desses locais na praia pode aumentar até 500% em janeiro em relação aos outros meses do ano.

Entretanto, o que eles ganham em faturamento recal sobre os altos custos que têm em fazer a mudança para a praia. Segundo o empresário Rodrigo do Ó, proprietário do Shock Bar, pelo segundo ano presente no verão de Pirangi com o Shock Beach, o faturamento pode chegar a subir 500% no



Veranistas se divertem à beira-mar: empresários vão aonde o público está

mês de janeiro, mas o custos são altíssimos, a começar pelo aluguel do espaço. O que compensa, diz Rodrigo, é a repercussão que o bar tem entre o público veranista.

"O lucro em si é baixo, o grande motivo da gente ir pra lá é a repercussão que o nome do bar tem. Em Pirangi, o Shock Bar é visto por um público que aqui em Natal a gente não atinge, que são as famílias e os turistas", argumenta. Na capital, os frequentadores do local são jovens entre 25 e 35 anos, enquanto na praia essa idade má-

xima sobe para os 55 anos. "Veremos o resultado da ida para Pirangi quando voltarmos para Natal".

Há seis anos, o Lula Restaurante tem uma filial em Pirangi. Na época do veraneio, o proprietário Luiz Gonzaga dos Santos diz que o faturamento cresce cerca de 80%, no comparativo com os outros meses do ano. No entanto, ele acha que o incremento não serve como parâmetro, já que nos outros meses o Lula abre dois ou três dias na semana, enquanto em janeiro abre o mês inteiro.

BANCOS

Mais serviços para os aposentados

Brasília - Aposentados e pensionistas, que somam 27 milhões de pessoas em todo o país, terão os serviços bancários ampliados, resultado de acordo fechado entre o Ministério da Previdência Social e os bancos. A medida começará a valer quando eles forem receber os benefícios referentes a janeiro de 2010. Esses recursos são pagos entre os últimos cinco dias deste mês e o quinto dia de fevereiro, informou o ministério.

Segundo a pasta, 15,2 milhões de beneficiários não têm conta bancária e poderão usufruir de serviços atualmente restritos aos correntistas.

Pelo acordo, todos os aposentados e pensionistas receberão diretamente dos bancos o comprovante anual de pagamento e a declaração de rendimentos para fazerem o Imposto de Renda. O contracheque poderá ser usado, por exemplo, como comprovante para que o idoso tenha direito a compra de passagens com

valor reduzido, informou o ministério. Os beneficiários também poderão imprimir nos terminais de atendimento automático o extrato mensal. Neste caso, os bancos terão prazo de 180 dias para implementar o serviço relacionado a extratos.

Segundo o ministério, o aposentado ou pensionista poderá pedir ao banco um cartão que terá - além da identificação da instituição financeira a caracterização dele como segurado da Previdência ou do Benefício de Prestação Continuada (BPC). Os bancos terão 120 dias para fornecer novos cartões, depois de receberem as especificações. Outra medida é que ele poderá transferir, gratuitamente, o valor total do benefício para outra conta bancária, uma vez a cada mês. O serviço será feito por meio de Transferência Eletrônica Disponível (TED) ou de Documento de Crédito (DOC). Outra opção é autorizar o banco a fazer transferência automática.

Medidas vão beneficiar 15,2 milhões

PRINCIPAIS MUDANÇAS

Contracheque: todos os aposentados do INSS receberão dos bancos o contracheque mensal, além do comprovante de rendimentos para declaração de Imposto de Renda.

Cartão e cheque: quando o segurado pedir, receberá gratuitamente do banco, dentro do Pacote Tarifa Zero do Banco Central. Além do cartão, são 10 folhas de cheque por mês, dois extratos e duas transferências no próprio banco.

Transferência: será possível transferir o valor total para outra conta, uma vez por mês. O serviço será feito gratuitamente por meio de Transferência Eletrônica Disponível (TED) ou de Documento de Crédito (DOC). O segurado também poderá autorizar transferência automática.

Prova de vida: bancos vão renovar a senha do segurado e atualizar o endereço. Dados serão repassados ao INSS. A medida representa economia de R\$ 55 milhões para os cofres do INSS.

ESPAÇO PIRÂMIDE apresenta: GERALDO AZEVEDO

Comemorando seu aniversário num show antológico!

11/01

2ª FEIRA - 21h

Pavilhão de eventos do Hotel Pirâmide (espaço climatizado).

Informações: 40099400

www.piramidenatal.com.br



Realização: Apoio:

Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento **BRASIL** UM PAÍS DE TODOS GOVERNO FEDERAL

Conab Companhia Nacional de Abastecimento

COMPANHIA NACIONAL DE ABASTECIMENTO - CONAB SUPERINTENDÊNCIA REGIONAL DO RIO GRANDE DO NORTE

RESULTADO DE JULGAMENTO

Tomada de Preços nº 03/2009

O Superintendente Regional da Conab do RN declara vencedor da Tomada de Preços nº 03/2009 o licitante LAF Arquitetura & Construção, cuja proposta de preço foi de R\$ 74.000,00.

Francisco Sales de Medeiros Superintendente Regional

se ligue nas dicas

Importação pode ser recusada

A Quarta Turma do Superior Tribunal de Justiça (STJ) julgou, em decisão unânime, que a empresa de plano de saúde pode se recusar a fornecer ou importar remédios, para o tratamento de pacientes, em que a importação e venda não possuem registros nos órgãos do governo. A Unimed do Brasil foi a autora do recurso, que envolvia um usuário com câncer de laringe com resistência a diversas sessões de quimioterapia. A Unimed alegou que o medicamento Erbitux, indicado pelo médico para o paciente, não estava inscrito na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), tornando, de acordo com a empresa de assistência médica, impossível a importação. Segundo o STJ, em decisão de primeira instância a Justiça havia concedido tutela antecipada, que foi confirmada pelo Tribunal de Justiça do Mato Grosso (TJ-MT), ao fixar que fosse feito o depósito do valor necessário diretamente na conta do fornecedor, sob pena de multa diária. A Unimed, ao recorrer ao STJ, afirmou que a decisão de primeira e segunda instâncias era ilegal, e que a lei a caracterizava como "infração de natureza sanitária", o que impediria a administradora a atender o paciente.

Radiofármacos agora têm registro

Todos os radiofármacos, medicamentos com finalidade diagnóstica ou terapêutica feitos a partir de substâncias radioativas e de uso restrito a hospitais e clínicas especializadas, passaram a ter registro no Brasil. É o que determina a RDC 64/09, publicada no último dia 23 de dezembro. A resolução também estabelece os critérios para a realização dos chamados estudos clínicos, que se caracterizam pela intervenção em seres humanos, e para o cumprimento de exigências anteriores ao registro. A composição do radiofármaco, sua meia-vida, bem como suas propriedades, toxicologia e características físico-químicas estão entre as informações obrigatórias que devem estar descritas no pedido do registro. Os fabricantes também terão que apresentar relatórios de farmacovigilância e seguir os modelos de textos de bulas especificados.

Ano de mudanças na vigilância sanitária

O Instituto Brasileiro de Auditoria em Vigilância Sanitária (Inbravisa) informa que o ano de 2010 será marcado por grandes mudanças regulatórias em vigilância sanitária. As empresas fabricantes e importadoras de produtos de saúde deverão ser certificadas em boas práticas de fabricação (RDC 25/2009) e a instituição sistema interno de tecnovigilância (RDC 67/2009). Os serviços de saúde, por sua vez, terão que adequar os procedimentos de gerenciamento de resíduos e de esterilização de artigos. As farmácias e drogarias também terão que obedecer novas regras, assim como os processos de registro de alimentos terão exigências adicionais. "Certamente o ano de 2010 trará um grande salto de qualidade na regulação em vigilância sanitária", comenta Rui Dammenhain, diretor presidente do Inbravisa.

consumidor



Além de manter o hábito da pesquisa, cliente deve ter cuidado redobrado com defeitos, porque há casos em que a troca não é obrigatória

Liquidação não é sinônimo de enrolação

O início do ano é sempre um período fértil de promoções e queimas de estoques, que também devem respeitar os direitos do consumidor

Renato Lisboa
renatolisboa.rm@dabr.com.br

A dona de casa Ana Catarina Dantas aproveitou a oportunidade de comprar uma capa para sofá que originalmente custava R\$ 79 mas saiu por R\$ 29. Inquestionavelmente, trata-se de um belo desconto: mais de 63%, abatimento que, definitivamente, não se encontra com facilidade no comércio. Porém, ao chegar em casa, um desapontamento. A capa que ela tanto desejava não tinha um dos "braços", uma das aberturas

para cobrir o sofá, deixando a consumidora indignada. Ela resolveu o problema rápido, pois a loja fez a troca de imediato. Mas, como nem sempre as empresas agem assim, é importante saber se proteger dos perigos de algumas liquidações.

O ambiente de negócios nessas ocasiões é tentador. Na ânsia de queimar os estoques acumulados durante o período de festas de fim de ano, os comerciantes se empenham em enfeitar as lojas com anúncios de megadescontos, cartazes com mensagens de "queima total", bexigas coloridas, confetes, animadores berrando em equipamentos de som e tudo mais. Estratégias muito normais em se tratando de marketing. Desde que essa farra toda não se desdobre em uma grande "desova" de produtos defeituosos.

"Há muito tempo eu queria uma capa para proteger melhor e conservar

mais o sofá da minha sala", fala Ana Catarina. "Mas a raiva foi tão grande quando percebi que ela tinha um sério problema de costura, uma sensação de que foi passada para trás... é muito desconfortável", emenda. Por um tempo, a dona de casa ainda quis dar uma justificativa para si mesma de que "se estava daquele preço, alguma coisa errada devia ter", diz. Mas ela substituiu rapidamente o pensamento negativo e tomou a atitude de ir até a loja providenciar a troca, feita sem o menor tipo de resistência. "Foi uma conversa rápida, sem stress. A vendedora reconheceu rapidamente o erro e já apareceu com uma peça sem defeitos", diz Ana Catarina.

Os órgãos de defesa de consumidor alertam que o estabelecimento de dias específicos para as trocas por defeito, ou de lojas que garantam tal condição em caso de presentes, é ilegal e o consumidor não pode aceitar.

Lei deve ser respeitada, alerta Procon

O diretor do Procon Municipal, Carlos Paiva, alerta ao consumidor que ele fique mais criterioso ainda quando fizer compras durante o período de liquidações. E lembra que o fato da compra ter sido feita durante uma "queima total", não muda nada quando se fala de cobertura de direitos do Código de Defesa do Consumidor (CDC).

"O cliente deve redobrar os cuidados com gastos em liquidações. E deve es-

tar lembrado que os produtos de vestuário e calçados não obrigam as trocas, mas os eletrodomésticos e outros bens duráveis se enquadram da mesma forma às leis do CDC", diz Paiva.

Ele também dá a dica de manter o hábito da "velha pesquisa" de preços, mesmo em período de grandes descontos. E adverte que o direito à informação é básico nas relações de consumo, portanto, se alguma mercadoria estiver defei-

tuosa, deve estar bem informado o cliente, eximindo a loja da troca.

O prazo do fabricante para reparar o produto é de 30 dias, que, se vencidos, a loja é obrigada a trocar o produto ou devolver o dinheiro. O consumidor ainda pode pleitear reparação de danos através dos juizados especiais. Se o comerciante se negar a trocar o produto ou devolver o dinheiro, o consumidor tem cinco anos para processá-lo na Justiça.

Mês de férias e shows

Apresentações de artistas potiguares e nacionais, além de primeiro ensaio de bloco carnavalesco, agitam a semana

Sérgio Vilar
sergiovilar.rm@dabr.com.br

Se a semana passada e a próxima estão recheadas de atrações nacionais espalhadas pelas praias, a agenda dos próximos dias está reservada à música potiguar de qualidade: Mad Dogs, Khrystal, Meirinhos

do Forró, Cristina Holanda e o lançamento do novo trabalho de Sueldo Soares agitam a semana, marcada ainda pelo primeiro ensaio aberto ao público das agremiações carnavalescas de Natal. Nesta primeira edição, uma das mais tradicionais escolas de samba da cidade: a Malandros do Samba. Ainda os shows do Cavaleiros do Forró na praia de Tibau, Rita de Cássia no Rastapé, e a expectativa de confirmação da banda Monobloco, em Pirangi. O compositor satírico Juca Chaves é o grande nome nacional da semana. Confira as atrações no agendão da segunda-feira:

PROGRAMAÇÃO

Hoje

Mad Dogs: A segunda edição da noite Mad Monday acontece hoje no Sgt de Ponta Negra (antigo Budda Pub) com o Mad Dogs. No repertório, composições autorais e releituras de grandes clássicos do rock. Início às 22h. Em Ponta Negra.

Praia Musical: O grupo Meirinhos do Forró é a atração desta noite na praça de alimentação do Praia Shopping. Início às 20h. Av. Engenheiro Roberto Freire, Ponta Negra.

Amanhã

Chorinho: Os grupos Nem Choro Nem Vela e Black Samba tocam os clássicos do chorinho e do samba no Taverna Pub. A partir das 22h. Ponta Negra.

Quarta-feira

Rita de Cássia: A cantora estará no Rastapé a partir das 22h. Participação de Fernando Farias, Guto e Forrozão Universitário e Moacir do Repente. Ingresso: R\$ 20. Rua Aristides Porpino Filho, 2198, Ponta Negra.

Quinta-feira

Comédia: O músico satírico e compositor Juca Chaves faz única apresentação no Teatro Alberto Maranhão do show Jubileu de Ouro do Menestrel. Início às 21h. **Khrystal:** A cantora e compositora Khrystal volta ao Projeto Praia Musical, com o

show Sem Compromisso. A partir das 21h. Na praça de alimentação do Praia Shopping, Ponta Negra. **Forró do Feitiço:** Kelly Wange, Kima Lima e Leo Max comandam o arrastapé. A programação começa a partir das 20h30. Rua Prof. Antonio Henrique de Melo, 1923, Capim Macio (ao lado do CCAB Sul).

Sexta-feira

Swingue: Sueldo Soares e a Bamuamba lançam o CD Trilhas na Casa da Ribeira às 20h. Ingressos R\$ 5.

Ana Carolina: Cristina de Holanda interpreta sucessos da cantora Ana Carolina, como Garganta, Quem de nós 2 e Cabide, no projeto Música na Praça, do Natal Shopping. O show começa às 19h30.

Boca de Sino: O bar Só Mais Uma recebe o pop-rock internacional da banda Boca de Sino. Início às 22h30. Na av. Eng. Roberto Freire, 8750, Ponta Negra (em frente ao Shopping do Artesanato).

Sábado

Samba-enredo: A agremiação carnavalesca Malandros do Samba fará o primeiro ensaio aberto ao público no Palácio da Cultura (Cidade Alta) a partir das 18h. Em seguida, DJs.

Domingo

Verão de Todos: A banda Cavaleiros do Forró toca em Tibau e a banda Monobloco (a confirmar) estará em Pirangi – shows subsidiados pelo Governo do Estado.

Repertório autoral e releitura de clássicos do rock por Mad Dogs



Anônimo/Divulgação



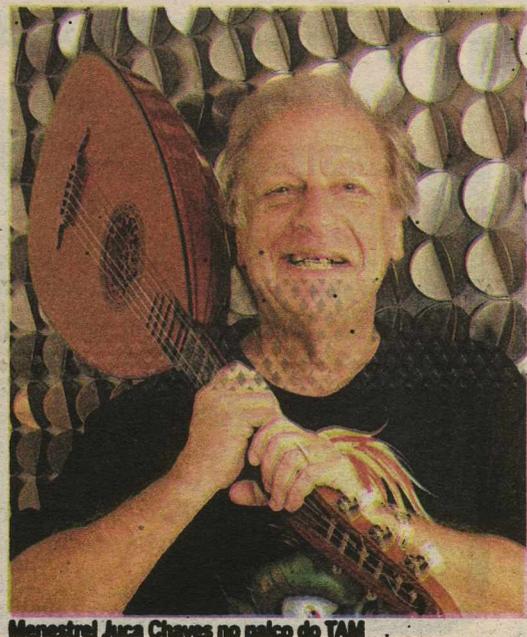
Malandros do Samba esquentam os tambores na Cidade Alta

Carlos Santos/DIV/DA Press



DLuca/DIV/DA Press

Khrystal, "Sem Compromisso", para o público do Praia Musical



Anônimo/Divulgação

Menestrel Juca Chaves no palco do TAM

programação

destaque hoje

ATRAÇÃO # BAND



Fabio Nunes / Divulgação

DIARIAMENTE A BAND OFERECE O PROGRAMA INTERATIVO DIA DIA

resumo novelas

GLOBO

MALHAÇÃO

Domingas não se conforma por ter incentivado Rita a ficar com Fernandinho. Beto tenta convencer Bia a ficar com ele, mas ela o despreza. Fernandinho conta para Domingas que a traiu com Rita. Cristiana descobre que Bernardo está pagando sua fisioterapia e cancela as sessões. Domingas e Fernandinho reatam e Bruno se entristece ao lembrar de Juliana.

GATO DE MALHAÇÃO

Rose e Gustavo ficam comovidos com o comportamento de Verônica ao ir embora da mansão. Tafs manda Sólton embora da pensão com Gilvânia e seus filhos. Bruna pede uma explicação para Davi, mas não se contém e chora ao ouvi-lo dizer que ama Sofia. Débora e Pedro se beijam. Domênico pede para Kátia checar se Gustavo realmente se transformou ou se continua o mesmo.

VIVER A VIDA

Jorge tira satisfações com Miguel por causa de Luciana. Luciana conversa com Tereza e Laura sobre a briga que teve com o namorado. Helena se arruma para ir à produtora e Marcos impõe que ela se afaste de seus amigos do mundo da moda. Helena avisa que vai visitar Sandrinha e Alice insiste que Bruno as acompanhe. Ellen fica furiosa ao ver Isabel na sala dos médicos.

TEMPOS MODERNOS

Leal acorda assustado de um pesadelo em que sua filha Nelinha passa por apuros. Albano descobre que a turma da Galeria está armando uma manifestação contra o empreendimento de Leal. Nelinha tenta convencer o pai a desistir de desalojar o pessoal da Galeria. Regeane revela que está noiva de Albano. Nelinha sofre um acidente durante a manifestação e Zeca se arrisca para salvá-la.

RECORD

BELA, A FEIA

Bela não acredita que Rodrigo vai se casar com Cíntia. Verônica fica surpresa ao saber da morte de Mariana, mas ignora o luto dos funcionários. Hortência e Luzia consolam Bela, que chora sem parar. Rodrigo aparece de surpresa na casa de Ariosto e pede a mão de Cíntia, que fica muito feliz.

PODER PARALELO

Sílvio confessa a Sérgio que não teve coragem de matar Tony. Bruno aponta uma arma para Sílvio, que confessa que não conseguiu matar Tony. Ele dá ordens para Lucas e um segurança trancarem Sílvio no cofre. Lígia e Fernanda visitam Tony, que continua em coma, ligado aos aparelhos. Bruno diz a Sílvio que ele precisa trazer Khalid, único homem capaz de entrar na UTI e matar Tony.

hojenatv

TV PONTA NEGRA / SBT

05:00 SHOW DA FÉ
06:00 JORNAL DO SBT
07:00 DEUS TE QUER SORRINDO
09:00 BOM DIA E CIA.
11:30 FEMINÍSSIMA
12:00 PATRULHA POLICIAL
13:00 60 MINUTOS
13:45 AS VISÕES DA RAVEN
14:15 CHAVES
14:45 CINEMA EM CASA
16:30 CASOS DE FAMÍLIA
17:30 PROGRAMA DO RATINHO
18:30 AS VISÕES DA RAVEN
18:50 60 MINUTOS
19:15 EU, A PATROA E AS CRIANÇAS
19:30 SBT BRASIL
20:25 VOCÊ SE LEMBRA?
21:15 O MISTÉRIO DA ILHA
22:00 FEGADINHAS PICANTES
22:15 VENDE-SE UM VÉU DE NOIVA
23:00 HEBE
00:15 JORNAL DO SBT
01:00 TELE SERIADOS

BAND

07:00 PRIMEIRO JORNAL (HD)
07:30 RN ACONTECE
08:00 BAND KIDS - DESENHOS
09:45 DIA DIA (HD)
11:30 JOGO ABERTO
12:30 BAND ESPORTES E AÇÃO
13:15 BOA TARDE NATAL
14:30 NA BOCA DO MUNDO
15:00 O MUNDO PERDIDO
18:00 BRASIL URGENTE (HD)

18:50 NATAL URGENTE
19:20 JORNAL DA BAND (HD)
20:15 ISA TKM
21:00 SHOW DA FÉ
22:00 VÍDEONEWS (HD)
22:15 CQC (HD)
00:15 JORNAL DA NOITE (HD)
01:00 A NOITE É UMA CRIANÇA
02:15 ESPAÇO VIDA VITORIOSA

INTERTV

05:05 TELECURSO EDUCAÇÃO BÁSICA TECENDO O SABER
05:20 TELECURSO PROFISSIONALIZANTE
05:35 TELECURSO ENSINO MÉDIO
05:50 TELECURSO ENSINO FUNDAMENTAL
06:05 GLOBO RURAL
06:25 BOM DIA RN
07:15 BOM DIA BRASIL
08:10 RN NOTÍCIA
08:15 MAIS VOCÊ
09:38 GLOBO NOTÍCIA
09:41 TV GLOBINHO
11:55 RNTV (PRIMEIRA EDIÇÃO)
12:40 GLOBO ESPORTE
13:15 JORNAL HOJE
13:45 VÍDEO SHOW
14:30 VALE A PENA VER DE NOVO
15:50 SESSÃO DA TARDE
17:41 GLOBO NOTÍCIA
17:44 MALHAÇÃO
18:12 CAMA DE GATO
19:00 RNTV (SEGUNDA EDIÇÃO)
19:15 JORNAL NACIONAL

19:20 TEMPOS MODERNOS
20:55 VIVER A VIDA
22:00 TELA QUENTE
23:55 JORNAL DA GLOBO
00:30 PROGRAMA DO JÓ
02:00 SESSÃO BRASIL
03:20 CORUJÃO

TV TROPICAL

01:00 PROGRAMAÇÃO IURD
07:00 TROPICAL NOTÍCIAS (EDIÇÃO DA MANHÃ)
08:10 FALA BRASIL
09:15 HOJE EM DIA
12:00 -ENCONTRO COM A NOTÍCIA
14:05 RECORD KIDS - POPEYE
14:40 TODO MUNDO ODEIA O CHRIS
15:00 PROGRAMA DA TARDE
16:00 BICHO DO MATO
16:50 PROVA DE AMOR
17:45 DESENHOS
19:30 TROPICAL NOTÍCIAS (EDIÇÃO DA NOITE)
20:00 JORNAL DA RECORD
20:45 BELA, A FEIA
21:00 TUDO A VER
21:30 FAZENDA
22:00 PODER PARALELO
23:00 REPÓRTER RECORD
00:15 CSI NOVA YORK

TVU

06H30 NOVO TELECURSO - ENSINO MÉDIO
06H45 NOVO TELECURSO - ENSINO FUNDAMENTAL

07H00 TELECURSO TECENDO O SABER
07H30 BRASIL ELEITOR
08H00 REPÓRTER BRASIL
08H45 SALTO PARA O FUTURO
09H45 COCORICÓ
10H00 VILA SÁSAMO
10H30 UM MENINO MUITO MALUQUINHO
11H00 CURTA CRIANÇA
11H15 JANELA JANELINHA
11H45 A TURMA DO PERERÉ
12H15 CURTA CRIANÇA
12H25 JORNAL VISUAL
12H30 NOTÍCIAS DO RIO
13H00 A TURMA DO PERERÉ
13H30 CASTELO RÁ TIM BUM
14H00 JANELA JANELINHA
14H30 UM MENINO MUITO MALUQUINHO
15H00 COCORICÓ
15H15 CURTA CRIANÇA
15H30 VILA SÁSAMO
16H00 SEM CENSURA
17H30 ATITUDE.COM
18H30 TVU NOTÍCIAS
19H15 CLIP CIÊNCIA
20H00 GRANDES TEMAS
21H00 REPÓRTER BRASIL
22H00 DE LÁ PRA CÁ
22H40 RODA VIVA
00H10 A GRANDE MÚSICA
01H10 SEM CENSURA

SIM TV

4:00 IGREJA MUNDIAL DO PODER DE DEUS
5:00 IGREJA MUNDIAL DO PODER DE DEUS NATAL

6:00 CONCESSÃO
7:00 TV CRIANÇA
7:30 SUPERPAPO
APRES. CLAUDIA BARTHEL
8:00 MANHÃ MAIOR
APRES. KEILA LIMA, ARTHUR VERÍSSIMO E DANIELA ALBUQUERQUE
10:25 REDETV ESPORTE
APRES. FLAVIA NORONHA
10:55 VIDA BOA - AO VIVO - APRESENTAÇÃO ANNIE MAJORIE
12:00 IGREJA DA GRAÇA RN
12:30 UNP EM FOCO - INÉDITO
13:00 IURD NATAL - AO VIVO
14:00 A TARDE É SUA
APRES. SÔNIA ABRÃO
16:05 TV CRIANÇA REPRISE
16:35 POKEMON
17:30 IGREJA MUNDIAL DO PODER DE DEUS NATAL
18:00 SIM ESPORTES
18:25 SIM NOTÍCIAS
18:50 TV FAMA
APRES. NELSON RUBENS / ADRIANA LESSA / IRIS STEFANELLI
20:00 REDETVNEWS
APRES. RITA LISASUKAS / AUGUSTO XAVIER
21:00 PÂNICO NA TV - REPRISE
23:10 PROGRAMA AMAURY JR.
APRES. AMAURY JR.
1:10 INTERLIGADO
2:20 SUPERPAPO
2:25 IGREJA DA GRAÇA NOSSO LAR
4:25 SUPERPAPO

cinema

ESPECIAL

As Testemunhas (Les Témoins, França, 2007). De André Téchiné. Michel Blanc, Johan Libéreau, Emmanuelle Béart, Sami Bouajila. Em 1984, o médico de meia-idade Adrien conhece durante uma viagem de verão o jovem Manu, por quem desenvolve uma paixão platônica. No mesmo local, eles conhecem o casal formado pela escritora Sarah e o policial Mehdi. No verão seguinte, após a chegada da Aids dentro da comunidade homossexual parisiense, eles se reencontram na mesma cidade. Até 14 de janeiro, o ingresso custa R\$ 7 ou R\$ 3,50 em qualquer dia da semana, incluindo sábado e domingo. **Cinemark 5**, 14h.

ESTREIA

Sherlock Holmes (Reino Unido/Austrália/EUA, 2009). De Guy Ritchie. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong. Nova versão das aventuras do detetive Sherlock Holmes e seu fiel escudeiro Doutor Watson, personagens criados pelo escritor escocês Arthur Conan Doyle. **Cinemark 4**, 13h30, 16h15, 19h, 21h45. **Moviecom 1** (dub), 14h05, 16h35, 19h05, 21h35. **Moviecom 4**, 14h20, 16h50, 19h20, 21h50, 14a.

CONTINUAÇÃO

Lula: o Filho do Brasil (Brasil, 2009). De

Daniel Tendler e Fábio Barreto. Rui Ricardo Dias, Glória Pires, Cléo Pires. Biografia do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, baseada no livro homônimo, de Denise Paraná. A obra reconstrói a trajetória da família de Lula, a partir da migração de Caetés, em Pernambuco, para São Paulo na década de 1950. A história aborda a difícil relação familiar com o pai de Lula, a matriarca Dona Lindu, a carreira como líder sindical até chegar à consagração nas urnas. **Cinemark 2**, 13h20, 16h25, 19h15, 22h. **Cinemark 3**, 22h. **Moviecom 7**, 14h15, 16h45, 19h15, 21h45, 12a.

Alvin e os Esquilos 2 (Alvin and the Chipmunks: The Squeakquel, EUA, 2009). De Betty Thomas. Animação. Durante um show em Paris de Alvin, Simon e Theodore, um acidente faz com que Dave se machuque seriamente e acabe indo parar no hospital por um longo período. Para cuidar dos esquilos, ele pede ajuda à sua tia Jackie, já que o trio precisa voltar aos Estados Unidos. Mas ela também sofre um acidente, o que faz com que Alvin e seus irmãos fiquem sob os cuidados de seu sobrinho Toby, um apaixonado por videogame. Toby é o responsável por levar os esquilos até a escola, uma experiência nova para eles. **Cinemark 1** (dub), 12h40, 15h10, 17h30, 20h. **Cinemark 7** (dub), 13h35, 15h45, 18h10, 20h20, 22h25. **Moviecom 6** (dub), 13h45, 15h40, 17h35, 19h30, 21h25, L.

Sempre ao seu lado (Hachiko: A Dog's Story, EUA, 2009). De Lasse Hallström. Joan Allen, Richard Gere. Quando Hachiko, um filhote de cachorro da raça akita, é encontrado perdido em uma estação de trem por Parker, ambos se identificam rapidamente. O filhote acaba conquistando todos na casa de Parker, mas é com ele que acaba criando um profundo laço de lealdade. Baseado em uma história real. **Cinemark 5**, 16h30. **Moviecom 2**, 19h20, L.

Xuxa e o fantástico mistério de feuirinha (Brasil, 2009). De Tizuka Yamazaki. Xuxa Meneghel, Sasha Meneghel. Princesas famosas de livros e filmes clássicos, como Branca de Neve, Cinderela, Bela Adormecida, Rapunzel e Bela, são convocadas quando Chapeuzinho Vermelho comunica o desaparecimento da princesa Feuirinha. **Cinemark 3**, 13h, 15h, 17h25, 19h40. **Moviecom 2**, 14h05, 15h50, 17h35, L.

Encontro de casais (Couples Retreat, EUA, 2009). De Peter Billingsley. Vince Vaughn, Jason Bateman. O filme conta a história de quatro casais que vão passar uma temporada num resort tropical e acabam se deparando com problemas nos relacionamentos, desde os mais complicados aos mais inusitados. A viagem se torna uma terapia em grupo. **Moviecom 3**, 15h15, 17h30, 19h45, 22h, 14a.

Avatar (Avatar, EUA, 2009). De James Cameron. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Michelle Rodriguez. No futuro, Jaze é o ex-fuzileiro naval paraplégico enviado a um planeta chamado Pandora. Lá, além da riqueza em biodiversidade, existe também a raça humanóide Na'vi, com sua própria língua e cultura. O que evidentemente entra em choque com os humanos da Terra. **Cinemark 1**, 22h15. **Cinemark 3** (3D), 12h, 15h15, 18h40, 21h55. **Moviecom 2**, 21h. **Moviecom 5** (dub), 14h10, 17h20, 20h35, 10a.

A princesa e o sapo (The Princess and the Frog, EUA, 2008). De Ron Clements e John Musker. Animação da Disney que usa a tradicional técnica de papel e lápis para contar a história romântica envolvendo a princesa Tiana e o príncipe Naveen, tendo Nova Orleans dos anos 1920 como cenário. Trata-se da primeira animação que traz uma princesa negra. **Cinemark 4** (dub), 11h10 (fds), L.

SERVIÇO

Cinemark (Shopping Midway Mall). R\$ 14 ou R\$ 7, até às 17h; R\$ 16 ou R\$ 8, após às 17h. **Cinemark 3D Digital**: R\$ 23 ou R\$ 11,50. Todo dia, uma sessão às 15h sai ao custo de R\$ 4 ou R\$ 2, 3620-3530. **Moviecom** (Praia Shopping). R\$ 12 ou R\$ 6, até às 17h59; R\$ 14 ou R\$ 7, após às 18h. 3236-3350.

astros

ÁRIES (21/03 a 20/04)

Tente não achar que é melhor que os outros, principalmente se estiver envolvido num negócio em sociedade. Se o fizer, pode ter certeza que divergências acontecerão.

TOURO (21/04 a 20/05)

Não importa que tenha 100% de certeza, não faça nenhum investimento em nome de outra pessoa sem ser autorizado. Se o resultado não for bom, você será responsabilizado.

GÊMEOS (21/05 a 20/06)

Hoje é um daqueles dias em que você vai torcer para passar logo, tudo porque, de vez em quando, uma certa agitação torna conta e você não consegue se concentrar.

CÂNCER (21/06 a 22/07)

Não hesite em pedir ajuda caso se envolva em um projeto que não tenha capacidade de assumir sozinho. Não deixe que o orgulho o atrapalhe. Peça colaboração dos amigos.

LEÃO (23/07 a 22/08)

Você sabe que falar não é fazer. Deixe seus argumentos de lado, e não fique bravo se as pessoas lhe cobrarem atitudes responsáveis. Não revele seus planos a quem não conhece.

VIRGEM (23/08 a 22/09)

Você hoje poderá ser a primeira pessoa a oferecer ajuda a alguém que passa por uma situação difícil. Não estrague as coisas impondo condições ao seu gesto nobre.

LIBRA (23/09 a 22/10)

Procure analisar todas as circunstâncias envolvidas antes de responder algo que outra pessoa lhe diz. Antes que possa se arrepender, procure ser compreensivo e tolerante.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Não olhe para trás em busca dos erros, tome as rédeas do seu futuro nas mãos. Você, às vezes, traz a mágica do passado para o presente. Saiba se desvencilhar do que já passou.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Embora você seja capaz de táticas engenhosas para implementar seus planos, será importante agir no momento certo, ou eles poderão não ter o impacto esperado.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/01)

Se hoje precisar lidar com alguém de quem não gosta muito, será contra-produtivo se aproximar dessa pessoa deixando a emoção reger seus atos, em vez da praticidade.

AQUÁRIO (21/01 a 19/02)

Caso fique em débito com um amigo, isso poderá levar à deterioração da amizade. O melhor é não tomar empréstimos com ninguém do seu ciclo social. Tenha paciência.

PEIXES (20/02 a 20/03)

As coisas se complicarão hoje quando você e as pessoas com as quais está envolvido em um projeto descobrirem que não há cooperação. Dessa forma, o caos sempre ocorrerá.



FLÁVIA FREIRE

e-mail: flaviafreire.rn@dabr.com.br

social

DEU NO twitter

@flafreire

@MiguelJosino - Atenção Capitania dos Portos. Vários barcos navegam na área destinada aos banhistas na Praia da Pipa. O perigo é grande!

Se liga, Natal!

Gente, essa é para ficar sem cor, totalmente transparente. Na tarde do último sábado, quem estava num dos shoppings da cidade teve de correr da praça de alimentação para não entrar no meio de uma "provável" briga de torcidas. Do nada, os pseudo-torcedores começaram a brigar e fazer arruaça nos dois primeiros pisos do mall. Resultado: portas das lojas travadas e escadas insuficientes para quem quisesse fugir. Somente depois de muita luta dos seguranças do próprio estabelecimento, a confusão terminou. Ahhh e antes que questione o motivo pelo qual a polícia não fez parte deste enredo, há quem diga que o BOPE foi barrado na entrada do centro. Atenção autoridades!



Fotos: Flávia Freire/DNVA Press

Haja festa!

A julgar pelos sorrisos e pelo orgulho das sobranceiras raspadas, as meninas estão muito felizes de terem sido aprovadas.

E as comemorações em função da aprovação no "Vest" 2010 não param. Casas de praia lotadas, churrascos e mais churrascos. E não foi diferente com esse grupinho de meninas, que são vestibular passaram juntinhas. Lideradas pela futura publicitária Ana Karla Oliveira – filha da empresaríssima Vilma de Oliveira – Fernanda Farias (Nutrição), Karina (Arquitetura), Hanna (Aqüicultura) e Luana Marcellly (Enfermagem) eram só animação para quem quisesse ver. "As bandas do litoral sul" foram pequenas para essas girls.

Falando em badalação, o querido professor Carlos André mandou avisar que na próxima quinta acontece, em Pirangi, a festa dos aprovados 2010. O pagode MesaDoze vai animar os futuros universitários, a partir das 14h no Paçoca de Pilão.



A queridona Zélia Pinheiro faz coro para os gritos de felicidade, na festa para a flor Violeta Maia

Carinho

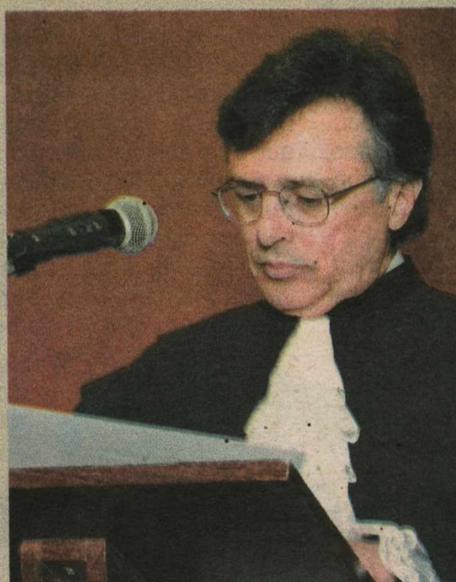
Eita que a Violeta Maia "ta-que-tá". Hoje ela recebe junto a sua querida amiga, Cleuze Fiuza, todos os mimos das lulus mais queridas do Rio Grande do Norte. A festa está toda armada em Tibau, pertinho de Mossoró, liderada, entre outras pessoas, pela fofotele e eterna miss, Zélia Pinheiro.

Essa é para a criançada!

Todos os sábados e domingos a partir das 13h, na praça de alimentação do Norte Shopping, o Palhaço Gordurinha vai fazer muita bagunça e brincadeiras bem engraçadas. Além disso, o clown traz uma grande novidade: a mega Piscina de Bolhas colocada na Praça de Eventos, a partir do dia 19 de janeiro. O brinquedo tem uma piscina com 110 m², onde flutua uma bolha plástica gigante. Daí, a criança entra na bolha e tenta se equilibrar sob a superfície de água.

Velinhas para...

- Cirurgiã dentista Coleta Maria de Medeiros;
- Médica Isaura Bessa;
- Empresária Fernanda Linhares;
- Professora universitária Rejane Tavares.



Desembargador Francisco Barros Dias e as mudanças na segurança dos Correios.

Segurança

Os juristas potiguares federais estão cada vez mais em evidência. Dessa vez, é o filho do município de Olho D'água dos Borges, desembargador federal Francisco Barros Dias, que está merecendo destaque especial.

É que ele acatou parcialmente o pedido do Ministério Público Federal que dava a responsabilidade pela segurança das agências dos Correios – que eram correspondentes bancários de um referido banco da city – somente aos Correios do Brasil. Sendo assim, a partir da decisão do potiguar, a responsabilidade por implantar sistemas e contratar pessoal para segurança nesses casos é dos Correios, mas, junto à agência bancária.

Detalhe: a determinação do relator acatada pela Segunda Turma é que no prazo de seis meses seja realizada toda adequação de segurança. "Shockay!"

Flagral

Há bastante tempo, já sabíamos que o empresário e vice-presidente da CDL Natal, George Ramalho, é o rei de suas meninas, esposa e filhas e que nas férias em família, deixa toda a seriedade de lado e cai, literalmente, na farra com suas amadas. Tanto que no Museu de Cera Madame Tussaud, numa das viagens culturais dos Leal Ramalho, posou ao lado do todo-poderoso Barack Obama, mostrando quem manda. A-r-r-a-s-o-u!

Em tempo: a family está aproveitando a estação mais quente do ano, na residência de verão, em Tabatinga.



George Ramalho mostrando quem manda

Ano do pulmão

Campanhas e discussões sobre a saúde do sistema respiratório serão realizadas em 2010

Brasília - O ano de 2010 foi escolhido na 40ª Conferência sobre Saúde Pulmonar, como o ano do pulmão. A ideia é promover discussões, difundir o conhecimento, mostrar as formas de prevenção e os cuidados com as doenças associadas a esse órgão. As primeiras ações devem começar este mês e terão caráter internacional.

Durante entrevista ao programa Cotidiano, da Rádio Nacional, o vice-presidente da Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), Roberto Stirbulov, disse que o ano do pulmão será um momento de trocar experiências com profissionais da área, buscar a redução dos índices às doenças provocadas no pulmão e fazer alerta aos tratamentos que ajudem no controle de doenças genéticas, como a asma.

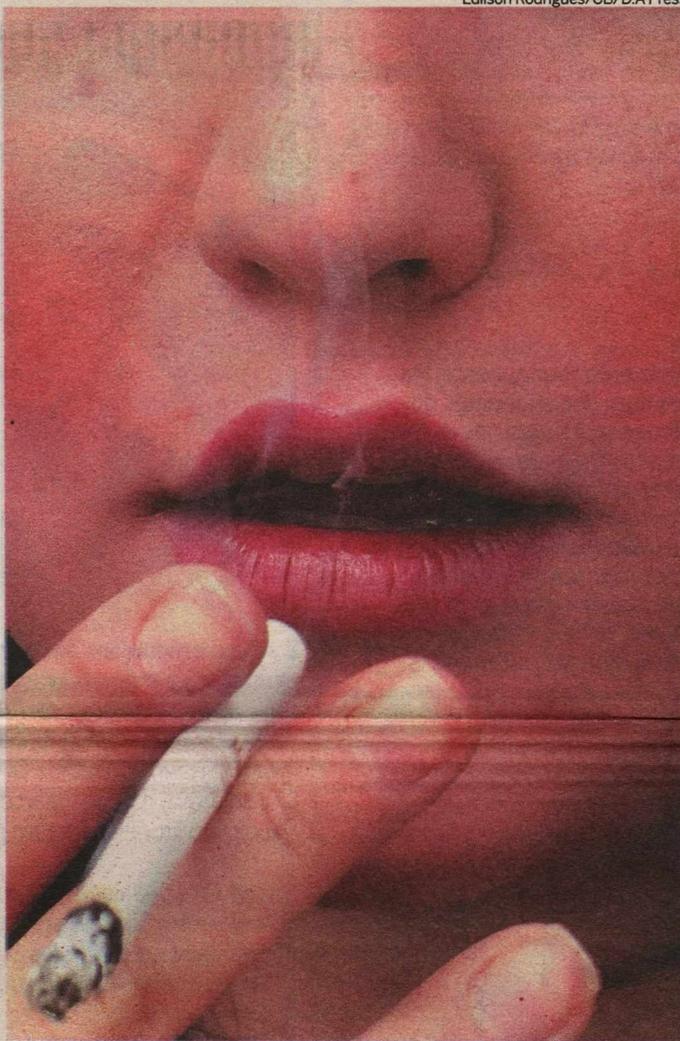
"Vamos trocar experiências, aumentando o conhecimento da população e da classe médi-

ca quanto às informações das doenças pulmonares. A ideia, também, é orientar a população sobre o controle das doenças hereditárias, como asma, bronquite e seus respectivos tratamentos," conclui.

Para alcançar bons resultados, as campanhas informativas deverão superar limites sócio-econômicos, como por exemplo, no caso da tuberculose. De acordo com informações do Ministério da Saúde, determinados grupos sociais (camadas mais pobres da população) desenvolvem maior vulnerabilidade a esta doença.

É o caso dos presidiários. Eles estão propensos a contrair a doença em 40 vezes mais que a população em geral. Aos moradores de rua, o risco à contração do vírus ainda é maior: 60 vezes mais comparados a um cidadão com acesso a uma vida regrada de cuidados higiênicos. Segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde, a doença mata, no mundo, uma pessoa a cada 20 segundos - foram 1,8 milhões de vítimas no ano de 2007.

De acordo com o vice-presidente da SBPT, 1/3 da população brasileira é fumante. O ín-



Edilson Rodrigues/CB/D.A Press

Tabagismo: vício é considerado doença por especialistas

dice é alto, mas está abaixo de outros países como a China, onde 60% da população é fumante. O médico ainda explica que o tabagismo, diferente do que a maioria da sociedade interpreta é, de fato, uma doença e precisa de tratamento. Para tanto, é importante esclarecer ou reforçar aos fumantes os males do cigarro e oferecer

acompanhamento médico com tratamento aos que desejaram se tratar.

As campanhas, seminários e demais discussões sobre o assunto serão desenvolvidas no mundo inteiro, e a partir das experiências entre pneumologistas, pesquisadores e sociedade civil apontar alternativas à busca de vida mais saudável.

PRESIDENTE LULA

AGENDA INTENSA PARA O PRESIDENTE

Brasília - Depois de dez dias de descanso na praia, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva desembarcou ontem em Brasília com uma série de desafios para enfrentar. A lista de problemas que Lula tem para resolver vai desde a decisão sobre a extradição do ex-ativista italiano Cesare Battisti até as definições sobre a compra dos caças, eventuais alterações Programa Nacional de Direitos Humanos e ainda a liberação de recursos para os municípios atingidos pelas chuvas. Em meio a tantos problemas, assessores de Lula afirmam que ele definiu prioridades. A primeira é liberar dinheiro para as vítimas das chuvas. Em seguida o presidente deve resolver os impasses envolvendo o Programa Nacional de Direitos Humanos e a compra de 36 caças para a renovação da frota aérea nacional do programa FX-2. Nos próximos dias, Lula quer reunir os ministros da área econômica. O objetivo é definir a ampliação de investimentos no país em 2010 uma espécie de segunda edição do Programa de Aceleração do Crescimento - o PAC 2.

DROGAS

TIROTEIO DEIXA 4 MORTOS

Uma disputa entre traficantes rivais de morros da zona norte do Rio, deixou um saldo de pelo menos quatro mortos e dois feridos entre o final da noite de sexta e a madrugada de sábado. Os mortos e feridos não estavam envolvidos na briga pelo ponto de distribuição de drogas. De acordo com a Polícia Militar, bandidos do Morro do Cajueiro se juntaram aos da Vila Cruzeiro para tentar tomar os pontos de venda de drogas do Morro da Serrinha. Houve tiroteio e as balas perdidas mataram Rita Gonçalves da Silva, de 40 anos, e Marcelo Lopes da Costa, de 25, que saíram de uma festa. Em outro confronto, foram atingidos o motorista Diogo Costa Moreira, de 28 anos, e o soldado do Exército Juarez Costa Junior, de 30, que estavam num posto de gasolina. Os dois morreram ao chegar ao hospital. Victor Lopes Guimarães, de 32 anos, e Juan Carlos Dias, de 31, foram feridos e estão internados no mesmo hospital.

DESLIZAMENTOS

Áreas de risco serão mapeadas

Angra dos Reis - Um mapeamento detalhado das áreas de risco de deslizamentos provocados pelas chuvas continuou ontem, com a utilização de um pequeno avião e de lanchas. "Estamos fazendo um levantamento fotográfico bem detalhado para encaminhar ao Instituto Estadual do Ambiente (Inea)", disse Marco Aurélio Vargas, secretário de Meio Ambiente de Angra dos Reis.

No sábado, Marco Aurélio esteve reunido com a secretária estadual de Meio Ambiente, Marilene Ramos, para definir prioridades e dar continuidade aos projetos que serão implementados no município nas áreas de habitação e contenção de en-

costas. A reunião, da qual participaram também o secretário de Obras, Ricardo Tabet, e o subsecretário de Habitação, Leonardo Corrêa, serviu para começar a definir a distribuição dos R\$ 80 milhões que o município receberá do Ministério da Integração Nacional.

"Precisamos definir os projetos para levarmos as propostas para o governo federal", disse Marilene. Ela informou que acompanhará o governador Sérgio Cabral, na próxima quarta-feira, em seu encontro com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, para a apresentação das propostas que beneficiarão não apenas Angra dos Reis, mas também cidades da Baixada Fluminense.



Rossevelt Pinheiro/ABR

Trabalho incluiu levantamento fotográfico da região afetada pelas chuvas



ASSIS CHATEAUBRIAND

"O português que veio colonizar o Brasil, quando Portugal, depois de longa pausa que se segue ao descobrimento, se decidiu a povoar a sua nova colônia na América já não era mais o espécie heróico, o homem místico, exaltado de bravura do século XV." (In "A Obra do Vício").

A fatura extra dos caças

Sem dúvida, cabe ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva bater o martelo na hora de definir qual dos três modelos de avião de combate em análise pelo governo brasileiro, num negócio da ordem de R\$ 10 bilhões, melhor atenderá ao interesse nacional. O problema é que a palavra final foi dada prematuramente. O chefe do Executivo se manifestou favoravelmente ao Rafale, produzido na França pela Dassault, ainda nas comemorações do 7 de Setembro de 2009. Só agora sabe-se que o caça francês é a última das alternativas na preferência da Aeronáutica, atrás do sueco Gripen, da Saab, e do norte-americano F-18, da Boeing.

Uma coisa são as avaliações técnicas e econômico-financeiras. Outra, as conveniências das políticas externa e de segurança nacional. A questão vai além do simplório balanço custo-benefício escorado meramente em aspectos comerciais. Passa pela transferência de tecnologia, pela construção de parcerias militares e estratégias de inserção internacional do país. A divergência, portanto, é natural. Artificial, proble-

mático, indesejável é o impasse tornado público de modo a que qualquer solução seja desfavorável a um dos lados, como se as partes não compusessem um todo chamado Brasil.

Um país com 8,5 milhões de km² de extensão, 7,3 mil km de litoral e outros 16,8 mil km de divisas com 10 vizinhos não pode ter capacidade de defesa e dissuasão comprometidas,

A palavra final foi dada prematuramente

por mais pacífico que seja seu caráter. Afinal, está vulnerável ao contrabando, ao tráfico de armas e drogas (já com sérias implicações na segurança pública de grandes centros urbanos) e à entrada ilegal de estrangeiros.

O reaparelhamento e a modernização das Forças Armadas brasileiras é, pois, urgência urgentíssima, tomando emprestado termo típico

do Legislativo — seja pelas décadas de sucateamento das três Armas, seja pelo protagonismo internacional do país, cada vez mais evidente, seja por tantas outras razões não menos importantes. Por exemplo: o avanço dos investimentos militares em nações limítrofes, a cobiça sobre a riqueza do pré-sal, o fato de o Brasil sediar a Copa do Mundo em 2014 e as Olimpíadas em 2016.

A concorrência internacional foi atropelada pela imprudência do presidente da República. No papel de anfitrião do colega francês, Nicolas Sarkozy, na festa da Independência, em Brasília, Lula surpreendeu ao se comprometer antecipadamente com um resultado. Feita a trapalhada, qualquer que seja a solução certamente alguma autoridade sairá enfraquecida. Esse mal é fatura extra a ser paga pelo país, cujos negócios militares com a França já somavam 8 bilhões de euros em encomendas de submarinos e helicópteros. Importa, agora, que os 36 novos caças, sejam eles Rafale, Gripen ou F-18, reforcem o quanto antes as Forças Armadas brasileiras.

cartas redacao.rn@diariosassociados.com.br

Para enviar sua opinião para a seção CARTAS, escreva para o e-mail ou envie correspondência para o seguinte endereço:

DIÁRIO DE NATAL / REDAÇÃO

Av. Deodoro da Fonseca, 245 - Petrópolis. CEP 59012-600 Natal-RN.

Tragédias

Alguns ficam sem teto, outros sem chão e sem vida. Infelizmente, isso é o que vemos ocorrer frequentemente, quando caem os fortes temporais de verão e outros ocasionais, como aqueles dos moradores das encostas - Angra dos Reis - dos morros. É gente carente, marginalizado do orçamento anual dos governos - municipais, estaduais e federal. Muitos compõem o cenário da economia informal, condicionando-se a conviver com esse tipo de tragédia. O que não é caso daqueles cuja condição lhes permite morar longe das encostas, mas que, mesmo assim, não os impede de cair na vala comum do descaso de nossos governantes. Concebidas à luz das licitações fraudulentas, dos excessos de eficácia na entrega e do corporativismo empresarial, as obras públicas são verdadeiros sepulcros "caídos": bonitos por fora e podres por dentro, desmoronando a todo momento. Quando a ponte não cai, o asfalto se esvai em enormes crateras. Algumas de quase 20 metros de profundidade, que, literalmente, engolem vidas na força da correnteza das águas da chuva. Temos um problema: depois das eleições, nós mesmos esquecemos que é nossa obrigação cobrar não só as promessas, mas, também, atitudes e ações que justifiquem os altos salários e mordomias que concede-

mos a esses nossos disfarçados algozes. A situação é tão delicada que um recente estudo sobre as condições estruturais das pontes, estradas/rodovias de todo o país, que há mais de 10 anos, 79% das pontes e 68% das rodovias não passam pela manutenção devida, por isso, encontram-se em estado precário de uso. Enquanto isso, o PAC - "Parando, Andando ou Correndo", está aí. É triste pensar que quanto mais o tempo passa, menos conhecemos o nosso país, menos vivemos a democracia verdadeira. Nosso país, aliás, só "fraude" explica.

Antonio Guimarães dos Santos, Alecrim, Natal

Títulos

Bom o projeto de lei do senador Antonio Carlos Valadares que obriga os bancos a receberem títulos após o vencimento, mesmo de outros emissores. Muitas vezes você se esquece de pagar, ou recebe um título já vencido e para regularizar é o maior sufoco, pois apenas o banco cedente e algumas casas lotéricas podem receber, o que te obriga a percorrer longas distâncias e enfrentar filas. Isso já era para estar em vigor há muito tempo. É só calcular a mora e receber, desde que não tenha decorrido cinco ou mais dias de vencido; nada mais simples.

Habib Saguiah Neto, por e-mail

CHARGE

MATERIAL ESCOLAR



DIÁRIO NATAL

Presidente
GLADSTONE VIEIRA BELO

Vice-Presidente
JOEZIL BARROS

Diretor de Gestão
ROBSON DIAS

Diretor Institucional
Miguel Jabout

Gerente Comercial
Leonardo Lyra

Editora Executiva
Juliska Azevedo

Sucursal
São Paulo (SP): 0xx11
3045.4921
Rio de Janeiro (RJ): 0xx21
2263.1945

Representantes
Distrito Federal: 0xx61
3201.0071
Ceará: 0xx85 3264.0576
Pernambuco: 0xx81
3326.7188

MARKETING 4009-0181
ADMINISTRAÇÃO 4009-0166

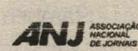
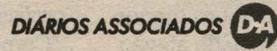
ATENDIMENTO
ASSINANTE Capital 4009-0220 Interior 4009-0220
COMERCIAL 4009-0174 / 4009-0176
CLASSIFICADOS 4009-0200

BALCÃO DE ANÚNCIOS:
Av. Deodoro da Fonseca, 245 - Petrópolis
Shopping Via Direta, Av. Salgado Filho - Lagoa Nova

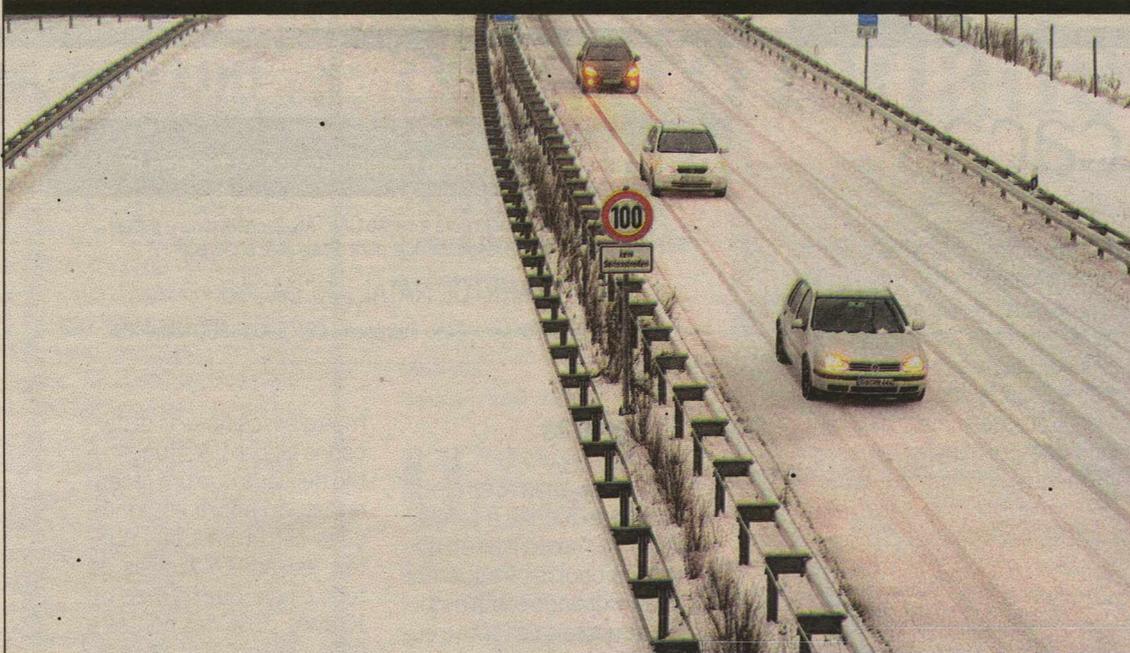
VENDA AVULSA
Telefone 4009-0236
Rio Grande do Norte R\$ 1,00
Outros Estados R\$ 3,30

D.A Press Multimídia
Atendimento para venda e pesquisa de imagens: Pessoalmente: segunda a sexta, das 10h às 14h. Email e telefone: segunda a sexta, das 10h às 22h / sábados e feriados, das 12h às 18h. Email: dapress@dabr.com.br. Telefones: (61) 3214.1575 / 1582 Fax: (61) 3214.1583

COMO ENTRAR EM CONTATO COM O DIÁRIO DE NATAL
Redação: 0xx84 4009.0150 / Circulação: 0xx84 4009.0200 / Marketing: 0xx84 4009.0181



Stefan Sauer/EFEE



Camada de neve chega a alcançar um metro e meio de altura em alguns pontos do país

Nevasca castiga a Alemanha

Durante todo o fim de semana, mais de 300 voos foram suspensos e linhas de trem foram interrompidas

Berlim - A tempestade de neve que castiga desde sábado a Alemanha forçou ontem o cancelamento de voos em vários aeroportos, principalmente no de Frankfurt, e a interrupção de algumas linhas de trem. Após suspender 250 voos no sábado, o aeroporto de Frankfurt cancelou ontem outros 60 devido às fortes nevascas, enquanto em outros, como os de Munique, Berlim e Hamburgo, as saídas seguem com atrasos.

Vários trens, entre eles o que liga Stralsund e Berlim, tiveram que para na metade do trajeto à espera de que o temporal retroceda. Os estados de Schleswig-Holstein e Meckleburg-Antepomerania suspenderam as aulas de amanhã pela nevasca. No Mar Báltico, ondas de mais de 6 metros ameaçam os diques de Luebeck.

Enquanto no sábado as zonas mais afetadas foram o oeste e o sul da Alemanha, o temporal é hoje mais intenso no nordeste do país, no estado federado de Meckelburg-Antepomerania, e no Báltico, onde ilhas como Fehmara estão sofrendo cortes no fornecimento elétrico. Em cidades como Kiel e Luebeck, a camada de neve se aproximou de um metro e meio de altura.

As equipes de emergência dedicaram várias horas hoje para resgatar as 200 pessoas que passaram a noite retidas na rodovia A20 nesse mesmo estado devido à nevasca. Os veículos, entre eles 50 carros de passeio, um ônibus e 12 caminhões, ficaram quase totalmente cobertos pela neve.

Também no estado de Schleswig-Holstein, no norte do país, foram fechadas estradas por causa da neve. Os serviços meteorológicos esperam que a nevasca perca força nas próximas horas e que abandone Alemanha a partir de hoje. Um jovem de 25 anos morreu esta noite em um acidente em Uebach-Palenberg (oeste) depois que dois veículos colidiram por causa do gelo na pista.

AFEGANISTÃO

Jornalista morre em explosão

Londres - O correspondente de defesa do dominical britânico *Sunday Mirror*, Rupert Hamer, morreu em uma explosão no sul do Afeganistão, ao passo que um fotógrafo ficou ferido, informou ontem o Ministério da Defesa do Reino Unido. Hamer perdeu a vida no sábado, ao noroeste de Nawa. Já o fotógrafo da mesma publicação Philip Coburn ficou ferido. A explosão da qual os dois foram vítimas também matou um marine americano e um soldado afegão. O jornalista morto estava no Afe-

ganistão com o Corpo de Marines dos Estados Unidos, segundo a imprensa britânica.

Hamer e Coburn viajavam em um veículo militar quando este passou sobre uma bomba de fabricação caseira. Após saber do incidente, o ministro da Defesa do Reino Unido, Bob Ainsworth, disse que já tinha sido acompanhado por Rupert Hamer e Phil Coburn no Afeganistão e destacou o "intenso trabalho e profissionalismo" de ambos.

"Como correspondente de defesa, Rupert Hamer estava em

contato regular com os funcionários de imprensa do Ministério da Defesa. Sei que respeitavam seu trabalho e a notícia de sua morte foi recebida com grande tristeza entre todos nós", acrescentou. Desde o começo das operações aliadas no Afeganistão no final de 2001, 246 militares britânicos morreram nesse país. Perante a delicada situação, o primeiro-ministro do Reino Unido, Gordon Brown, convocou para o próximo dia 28 uma conferência internacional sobre o Afeganistão.

PELO MUNDO



CALIFÓRNIA

Apagão depois do tremor

Washington - Os moradores das comunidades do norte da Califórnia, que no sábado foram surpreendidos por um tremor de 6,5 graus na escala Richter, repararam

ontem os danos aos seus bens e imóveis, ao passo que equipes especializadas trabalham para restabelecer o fornecimento de energia à cerca de 28 mil imóveis. O terremoto, que teve seu epicentro localizado no Oceano Pacífico, causou pequenas avarias a propriedade, mas não deixou mortos nem feridos. O tremor, registrado às 4h27 (22h27 de sábado), foi seguido por cinco réplicas.

ISRAEL

Bombardeio mata três

Gaza - Pelo menos três milicianos palestinos morreram ontem no centro da Faixa de Gaza em um novo bombardeio da Força

Aérea israelense, o que eleva a cinco o número de mortos neste domingo na região. Os três mortos no ataque aéreo são milicianos da Jihad Islâmica que aparentemente se preparavam para lançar foguetes contra o território israelense. Já os outros dois são civis. O bombardeio aéreo aconteceu em uma zona de fronteira ao leste da cidade de Deir el-Balah.

VENEZUELA

Chávez pede mobilização

Caracas - O presidente da Venezuela, Hugo Chávez, pediu ontem que militares e organizações populares trabalhem unidos para

impedir que os comerciantes aumentem os preços, se aproveitando da desvalorização da moeda anunciada há alguns dias. "Alguns burgueses, oligarcas (...) estão dizendo que pelas medidas anunciadas na sexta-feira eles têm que aumentar todos os preços. De maneira nenhuma vamos aceitar!", disse Chávez em seu programa de rádio e televisão.

COLÔMBIA

Ajuda do Brasil é recusada

Bogotá - As Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia (Farc) descartaram a possibilidade de o Brasil oferecer ajuda logística para a libertação de dois militares em poder da guerrilha,

informa a nova edição da revista *Semana*. De acordo com a publicação, que não especifica os motivos pelos quais as Farc não querem mais o auxílio do Brasil, a guerrilha prefere agora que a Argentina ou a Suécia ajudem na soltura dos reféns. A reportagem também destaca que o Governo colombiano já entrou em contato com a embaixada da Suécia, país que "se mostrou disposto a ajudar".

HUSSEIN

Ditador não batiza bairro

Jordânia - A Prefeitura de Al-Mazar, na Jordânia, desistiu da ideia de chamar um bairro de "Saddam Hussein", em parte pela pressão do embaixador do Kuwait no país, segundo informa hoje a agência de notícias

local "Ammon". Da mesma forma, grande parte dos moradores pediu que fosse conservado o antigo nome do bairro e que não passasse a levar o nome do antigo ditador do Iraque, executado em dezembro de 2006 por genocídio. Após a sugestão de mudança de nome, as queixas não demoraram a chegar, especialmente dos Governos do Kuwait, país que foi invadido pelo ex-ditador, e do Iraque, que hoje goza de uma democracia.



Apesar do corpo em forma, Michele estava com as taxas de LDL altas: "Reduzi a carne vermelha e os derivados de leite"

A escolha certa

Um terço do colesterol provém da alimentação. Frutas, legumes, verduras e grãos naturais ajudam a limpar as artérias

Márcia Neri

Não é de hoje que o colesterol ruim (LDL) compromete a saúde da população mundial. Estudos recentes sugerem que o número de brasileiros com alteração nos níveis de LDL aumentou de 18% para 25% entre 2004 e 2008. Não há dúvidas de que a mudança nesse cenário representa um importante fator de risco para os problemas do coração, que matam cerca de 250 mil pessoas a cada ano e se revelam a principal causa de óbitos em todo o mundo. A alimentação desbalanceada e o sedentarismo são os grandes vilões dessa realidade. A boa notícia, no entanto, é que existem alimentos que fazem uma verdadeira faxina nas artérias, ajudando a eliminar as placas de gordura que ameaçam nosso amigo do peito.

Aliados a uma rotina saudável de exercícios físicos, a linhaça, o alho, o azeite de oliva extravirgem, a aveia, o vinho tinto e até o chocolate meio amargo rico em cacau diminuem o colesterol ruim e aumentam o bom (HDL), prevenindo os males cardiovasculares. A nutricionista Daniela Guimarães explica que esses alimentos, conhecidos como funcionais, ajudam evitar a formação da gordura prejudicial. "É importante lem-

brar que não adianta comer um deles vez ou outra e acreditar que estará protegido de um derrame ou infarto. Essa categoria de alimentos funciona como uma vassourinha que expulsa a gordura do corpo. Mas, para serem eficazes, devem fazer parte da rotina alimentar da pessoa. Aí, sim, o consumo pode evitar o aumento do colesterol ruim e as doenças provocadas por ele", pondera.

A linhaça tem sido muito recomendada pelos médicos e nutricionistas. Ela é uma semente rica em ômega 3 que, quando ingerida em forma de pó (moída), retarda o esvaziamento gástrico e impede a absorção de parte das gorduras, que passam a ser eliminadas diretamente pelas fezes. "É um alimento muito poderoso que pode ser ingerido em sucos, vitaminas, no leite, misturado ao feijão ou arroz e até em saladas", afirma a nutricionista. Pesquisas já comprovaram que, quando consumida regularmente, a semente previne ainda a depressão, a tensão pré-menstrual, os cânceres de mama e de próstata, o diabetes e o mal de Alzheimer, além de possuir ação anti-inflamatória e reforçar o sistema imunológico.

O alho também tem propriedades importantes. O consumo frequente do vegetal promove a vasodilatação, ou seja, um aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos, o que permite maior e melhor fluxo do sangue nas artérias. "Ele ajuda na redução do LDL, diminui a pressão arterial e é um anticoagulante. Por isso, tem o poder de prevenir doenças cardíacas. O alho não possui con-

traindicações; devemos apenas tomar cuidado em relação aos temperos usados com ele, como sal e pimenta, que em excesso são bem maléficos à saúde", alerta a nutricionista Érika Ximenes.

Os flavonoides, substâncias antioxidantes encontradas no vinho tinto, também são capazes de eliminar placas de gordura. O suco da uva roxa e a ingestão de repolho e cebola da mesma cor promovem efeito igual. O molho de tomate, conhecido por combater o câncer, contribui para proteger e diminuir o risco de infarto no miocárdio. "Os peixes de água profunda, principalmente o salmão e o atum, têm importância na diminuição do colesterol e das placas de gordura, além de combater o triglicérides. Eles devem ser consumidos ao menos três vezes por semana em porções diárias de 80g a 100g. A aveia também merece toda a atenção. Ela auxilia na prevenção de doenças cardiovasculares porque reduz o LDL. Merece e deve estar na dieta diária", recomenda a especialista.

A biomassa, um preparado feito com bananas verdes com casca, também tem sido considerada pelos especialistas como uma importante aliada do coração. A banana verde tem baixo índice glicêmico. Sua digestão e absorção são lentas, e a quantidade de glicose liberada no sangue ocorre gradativamente, o que mantém o nível de açúcar no sangue controlado, contribuindo para a prevenção do diabetes, além de evitar o acúmulo da gordura corporal, devido ao aumento da saciedade promovida pelo amido resistente.

Prevenir é o melhor

Cerca de um terço de todo o colesterol encontrado no sangue vem da comida. O resto é produzido pelo próprio organismo. Sua função não é colocar a vida das pessoas em risco com o entupimento das artérias, mas servir de matéria-prima para as membranas celulares. A quantidade ideal seria 169 miligramas por decilitros de sangue, mas até 199 miligramas é tolerável. Acima disso, é preocupante. E engana-se quem pensa que apenas os obesos ultrapassam facilmente esse limite.

A recepcionista Michele Lima Dias, 28 anos, tem o corpo em forma, mas estava com a taxa de LDL alta. "Minha família tem histórico de problemas no coração, por isso sempre fiquei alerta, mas assustei com o exame que detectou o problema. O cardiologista indicou uma nutricionista e aprendi a me defender, a prevenir os males cardiovasculares com uma alimentação saudável e funcional", conta.

Atualmente, no cardápio da moça, a linhaça, o alho, o azeite de oliva extravirgem, a aveia, as frutas, as verduras e os peixes têm lugar de destaque. "Reduzi a carne

vermelha e os derivados de leite integral e passei a ingerir os alimentos funcionais. A taxa de LDL está voltando ao normal, o meu intestino funciona muito melhor e a minha pele está mais bonita. A qualidade de vida deu um salto impressionante", diz Michele.

O mesmo aconteceu com o funcionário público federal José Eduardo Martinez, 52 anos. Embora coma em restaurantes todos os dias, ele diz que ficou seletivo para reduzir o colesterol ruim do organismo. "Ao menos três vezes por semana faço questão de almoçar em um local que ofereça os alimentos funcionais. O LDL está diminuindo. Aprendi a me exercitar, me conscientizei do bem que isso faz. Não abro mão da academia. Vivemos uma rotina estressante, se não cuidarmos da alimentação e do corpo, a saúde fica mesmo prejudicada", diz ele. "A boa alimentação é um hábito. Todos podem introduzi-la na vida, é uma questão de força de vontade e conscientização. O mesmo acontece com os exercícios físicos, fundamentais para eliminação dessa gordura prejudicial", reforça Érika Ximenes.

SAIBA MAIS

Comida do bem

Alimento funcional é aquele que, além das funções nutricionais básicas, quando consumido como parte da dieta usual, produz efeitos metabólicos e/ou fisiológicos benéficos à saúde, devendo ser seguros para consumo sem supervisão médica. Eles apresentam componentes ativos, capazes de prevenir doenças ou reduzir o risco de certos males, como problemas cardiovasculares, câncer, hipertensão, diabetes, doenças inflamatórias, intestinais, certas afecções reumáticas e mal de Alzheimer, entre outras.

Coma sem culpa

Alguns alimentos são extremamente benéficos ao coração e à saúde em geral. Eles ajudam o organismo a reduzir o mau colesterol, combatem a inflamação das placas de gordura e a fornecer gorduras insaturadas, que aumentam o bom colesterol.

Alho

O alimento minimiza os riscos de infarto, reduz o colesterol LDL (ruim) e aumenta o HDL (bom); previne a arteriosclerose e o câncer. Ativa o funcionamento do fígado, elimina prisão de ventre, combate o ácido úrico e alivia dores musculares e articulares.

Linhaça

Elimina o colesterol aderido nas artérias, auxilia no controle da obesidade, previne e evita a formação de tumores cancerígenos, lubrifica e regenera a flora intestinal e reforça o sistema imunológico. Regula a pressão do sangue e a função arterial, e exerce um importante papel no metabolismo de cálcio e energia.

Salmão e atum

Funcionam como poderosos protetores do coração. Ricos em ácidos graxos ômega-3, eles evitam a formação das placas que obstruem as artérias e previnem doenças cardíacas mesmo em pessoas obesas. O risco de um ataque cardíaco é 80% menor entre pessoas que têm mais ômega 3 no sangue.

Castanhas e amêndoas

Protegem o coração porque são ricas em gorduras insaturadas, que diminuem o colesterol LDL (ruim) e aumentam o HDL (bom). Os frutos oleaginosos evitam o acúmulo de gordura na região da cintura, fator de risco para doenças cardiovasculares.

Aveia

A ingestão de aveia potencializa a redução de colesterol em obesos que fazem dieta para emagrecer. A aveia tem um tipo de fibra que ajuda a eliminar o colesterol de outros alimentos, antes que seja digerido pelo organismo.

Nozes

Farta de gordura que aumenta a taxa do colesterol bom, fonte de vitamina E, que previne câncer e problemas cardíacos. Um alerta: como contém 6 calorias por grama, as nozes devem ser consumidas com moderação.

Azeite de oliva extravirgem

Contém substâncias com poder antioxidante, que previnem inflamações, doenças crônicas e preservam a saúde das artérias e do coração. Também diminui o colesterol LDL (ruim) e aumenta o HDL (bom).

Togo abandona a Copa Africana

Depois do atentado ao ônibus da seleção que matou três, togoloses abandonam competição

Depois de muita indecisão quanto ao futuro dos jogadores da seleção de Togo em Angola, sede da Copa Africana de Nações de 2010, a decisão foi finalmente tomada ontem, com o abandono do time de Adebayor e companhia da competição continental. "Nós queríamos jogar pela honra dos que morreram. O Governo não se opõe à nossa vontade, mas diz que a segurança não é garantida em Cabinda. Francamente, a segurança não foi reforçada. Desde que chegamos à Vila Olímpica, a segurança não melhorou", comentou o jogador Thomas Dossevi.

Na manhã de ontem, o primeiro-ministro de Togo, Gilbert Fossoun Hounbo, havia exigido o retorno de seus atletas para o país-natal, declarando que era um ato de total irresponsabilidade continuar na região de Cabinda, local do atentado ocorrido na última sexta-feira, quando três membros da delegação togolosa acabaram morrendo após terem o ônibus metralhado por um grupo separatista.

"O que eu queria é que sempre tivéssemos um carro de polícia não muito longe do nosso grupo. Mas este não é o caso. Angola e a Confederação de Futebol Africano disseram que iam



A estrela do time, o atacante Adebayor, escapou ileso do atentado

tomar todas as medidas para nos proteger, mas isto não é muito visível", acrescentou Dossevi.

A decisão dos jogadores de Togo foi tomada também após as recentes declarações de Rodrigues Mingas, líder da Frente para Liberação do Enclave de Cabinda, responsável pelo ataque, afirmando que novos atentados continuarão na região.

"Eu tenho medo que algo maior

aconteça. Este novo estádio de Cabinda é situado ao lado de uma imensa floresta. Fomos atacados com metralhadoras, mas também por um foguete. A explosão do foguete atingiu as janelas do ônibus. Acho que nós subestimamos o poder de fogo desse grupo, que pode ter armas de longa distância escondidas na floresta, a alguns quilômetros, e mirar diretamente no estádio. É assus-

tador", completou Dossevi.

Como aconteceu?

O ônibus que levava a seleção de Togo para Angola, local da Copa das Nações Africanas, foi metralhado por rebeldes separatistas do FLEC (Frente de Libertação do Estado de Cabinda). O motorista do veículo morreu na hora e o assistente técnico, junto com o assessor de

imprensa, não resistiram aos ferimentos e também faleceram, o goleiro reserva também foi atingido com dois disparos e seu estado é grave. De acordo com a Confederação Africana de Futebol (CAF), o ato terrorista não vai impedir a realização da Copa das Nações Africanas. Até o momento, o único desfalque é o Togo, que não vai mais disputar a competição.

FORMULA 1

Alonso estreia hoje na Ferrari

O espanhol Fernando Alonso irá dirigir hoje pela primeira vez um modelo da escuderia da Ferrari, sua nova equipe. Ele participa de um evento de pré-temporada ao lado do brasileiro Felipe Massa e da equipe Ducati de Motovelocidade. A corrida de Wroom, que acontece na cidade de Madonna di Campiglio, será direcionada à mídia, e marcará o início da trajetória de Alonso nos carros, uma vez que o corredor esteve bastante presente no centro de treinamento da escuderia em Maranello nas últimas semanas, inclusive arrancando elogios dos funcionários da equipe vermelha.

Amanhã, Alonso e Massa irão se juntar ao diretor da escuderia, Stefano Domenicali, e ficarão juntos até o sábado. Depois, retornam a Maranello e voltam a se concentrar nos preparativos do novo carro, que deverá ser testado no próximo dia 1º de fe-

vereiro em Cheste, cidade próxima de Valencia, na Espanha.

Será a primeira sessão de treinamentos visando a temporada 2010 da Fórmula 1. A parte do planejamento que gera a principal atenção fica direcionada aos chassis, nomeados com o código 281, e que precisam de

Espanhol dirige pela primeira vez novo modelo

mais testes para definir o acerto em uma série de outros componentes do carro.

Schumacher

De volta à Fórmula 1 após três anos de ausência, o alemão Michael Schumacher declarou estar impressionado com a vonta-

de da Mercedes em vencer a temporada 2010 da Fórmula 1. O heptacampeão mundial iniciou nesta semana o trabalho na fábrica de Brackley, localizada na Inglaterra.

"Estive por dois dias na fábrica para conhecer um pouco melhor engenheiros e a estrutura do time. Estou extremamente surpreendido sobre como a equipe está motivada para a conquista do título mundial de 2010", comentou o piloto. "Eles são os campeões do mundo, mas isso não parece ter lhes subido à cabeça. Parecem que eles estão com mais fome", comemorou. Schumacher também visitou a fábrica de motores da Mercedes, em Brixworth, e mais uma vez foi só elogios. "As pessoas parecem estar altamente motivados e acho que isso se encaixa perfeitamente com isto, quero aproveitar essa energia para ganhar", comentou.



SEBASTIAO MOREIRA/ EFE

Ex-piloto da Renault participa de primeiro evento na escuderia italiana



FÁBIO PACHECO

fabiopacheco.rm@dabr.com.br

drible curto

Teste forte só na quarta

Didi Duarte e Paulo Moroni dividem da mesma opinião neste início de temporada. Para eles, ainda é muito cedo fazer qualquer análise dos jogos treinos realizados e que somente na próxima quarta, diante de adversários mais fortes é que se poderá fazer uma avaliação completa e real. Experiente, Didi não quer deixar-se levar pelas vitórias sobre as equipes amadoras da Asseplan e Elói de Souza e vai esperar o amistoso contra o Auto Esporte para soltar o verbo. Ficou claro no último sábado que ele ainda possui dúvidas sobre a formação do time e tudo indica que a partir de quarta, novos refor-

ços poderão ser solicitados.

Mesmo treinando a mais tempo, Moroni também espera pelo Botafogo-PB, um adversário mais forte, para apresentar sua análise concreta da equipe, se será necessário solicitar mais jogadores ou se o grupo está fechado para a estreia do Estadual. Há quem garanta que o meia argentino é o último reforço, mas vamos aguardar. Já Alecrim que voltou a perder para um clube paraibano, desta vez para o próximo adversário do Mecão, mostrou evolução e segundo Wassil Mendes, a tendência é evoluir dentro da competição.

Hermano

O novo meia do América é o argentino Martin Mina De Vino, 27 anos, que estava no Joinville. A carreira do jogador começou no Rosário Central, em 2004, e teve sequência no Argentinos Juniors, Defensores de Belgrano e All Boys. A contratação faz parte de uma parceria com o empresário de Martin Mina De Vino.

Derrota

Rebaixado para a Série C, o Fortaleza continua envergando a sua torcida. Na

estréia da equipe no campeonato cearense, o Leão perdeu para o Limoeiro - atual campeão da segunda divisão - pelo placar de 3 x 2.

Love

Após admitir que Vágner Love já está liberado para reforçar o Flamengo, o Palmeiras corre atrás de um substituto. O sonho da diretoria é repatriar Kléber, do Cruzeiro. A diretoria promete fazer esforço para tal, mas admite que a negociação é muito difícil de ser concretizada.

Diá vai muito bem

Com dois gols de Geovane e um de Nando, o Mogi-Mirim venceu o Guarani em Jacutinga-SP, onde o Bugre está fazendo pré-temporada. O técnico Francisco Diá está empolgado com a campanha da equipe e promete dar um trabalho danado na Série A do Paulistão. A estreia será contra o Palmeiras.



Fábio Cortez/DN/D.A. Press

Indefinição

O presidente da FNF, José Vanildo, pretende definir nesta semana a situação do Centenário Pauferrense no Cam-

peonato Estadual. A definição da participação do clube na competição está comprometendo o campeonato antes da estreia e requer ur-

gência, pois interfere diretamente no cronograma dos participantes que precisam fechar o calendário de jogos e treinos.

Galo perde

O Corinthians de Caicó não foi feliz no amistoso realizado contra o Treze de Campina Grande, ontem, no estádio Ma-

rizão. A equipe perdeu por 3 x 2 para o Galo da Borborema depois de sair na frente no placar. Na quarta-feira, acontece o tira-teima no PV.

Túlio inaugura calçada da fama

Jogador participa da festa de 20 anos do Potyguar-CN e marca gol no amistoso

O atacante Túlio Maravilha foi a principal atração da festa de 20 anos do Potyguar, ontem em Currais Novos. O jogador deu entrevistas, participou de um programa de televisão, jogou amistoso com a camisa do Potyguar e ainda inaugurou a calçada da fama do clube. Em uma estrutura de cimento, construída pelo torcedor Zé do Coco, ele deixou a marca de seus pés na mini-calçada curraisnovense.

Bastante emocionado, o jogador agradeceu a homenagem. "É uma alegria muito grande participar da festa de aniversário do Potyguar e desse jogo comemorativo. Fico feliz em saber que sou muito querido aqui em Currais Novos. Não é a calçada da fama do Maracanã, mas a emoção é a mesma. Muito obrigado ao povo de Currais Novos e vou fazer de tudo para marcar um gol no jogo de hoje", prometeu Túlio.

Promessa cumprida

A promessa do atacante foi cumprida no jogo dos 20 anos de história do Leão do Seridó. O time



Antes do jogo comemorativo, jogador colocou os pés na mini-calçada da fama criada em Currais Novos

da casa chegou a marcar no segundo tempo, com gol do artilheiro do amor, Túlio Maravilha, mas a vitória ficou mesmo com a equipe do Traíri, que venceu por 2 a 1. No lance do gol, Túlio pegou rebote e no melhor estilo atacante matador empurrou para os

fundos da rede. A comemoração teve direito a gritos de Túlio e cumprimento ao deputado Felipe Maia, que assistia a partida do gramado.

Durante o intervalo, o atacante; um dos maiores artilheiros do país com, segundo seus cálculos, 900

gols marcados, recebeu várias homenagens e tirou fotos com os fãs. O estádio Coronel José Bezerra, que foi repaginado, estava completamente lotado. O jogo, além de servir como preparação para as duas equipes, marcou a despedida de Túlio da cidade.

AMISTOSO

BOTAFOGO VENCE ALECRIM

Ao contrário dos rivais ABC e América, o Alecrim foi derrotado novamente em seu segundo amistoso visando o estadual 2010. O algoz da vez neste sábado foi outro time paraibano. Jogando no estádio Almeidão, em João Pessoa, o alviverde natalense perdeu por 1 a 0 para o adversário. O gol foi do ex-alecrinense e ex-americano Chapinha.

Vale lembrar que nas duas derrotas o verde jogou com times profissionais. Na última quinta os alecrinenses havia sido goleados pelo Treze. Já os rivais ABC e América enfrentaram equipes amadoras, ambos atuaram contra a Asseplan e a seleção de Elói de Souza. Na próxima quarta-feira, o Botafogo encara o América, em Natal. O atual vice campeão paraibano, estreia no torneio deste ano no dia 24 contra a equipe do Atlético de Cajazeiras, no estádio Perpetão.

Assu

A equipe do Assu venceu o Atlético de Cajazeiras por 3 x 2 no amistoso comemorativo de aniversário de oito anos de fundação, no domingo. Os gols foram marcados por Thiago, Luciano Paraíba e Jandyr.

ABC traz volante do Atlético-PR

Eduardo Maia/DN/D.A Press

Jogador Bileu chega para a disputa do Campeonato Estadual

A diretoria do ABC confirmou mais um reforço para a temporada 2010. Desta vez quem chega ao Complexo Sócio-Esportivo Vicente Farache é o volante Bileu, de apenas 20 anos. Bileu é cearense de Aurora (CE) e vem por indicação do treinador Didi Duarte, com o qual trabalhou no Atlético/PR, seu último clube. O novo volante alvinegro se destacou nos profissionais do Fortaleza/CE em 2007, quando despertou a atenção do time paranaense, que acabou adquirindo seus direitos econômicos. O atleta, que fechou contrato por empréstimo até o fim da temporada, já se encontra em Natal.

O Mais Querido voltou a vencer em seu segundo jogo preparatório para o estadual. O time de Didi Duarte goleou o selecionado de Elói de Souza pelo marcador de 6 a 1, no estádio Domício. Os gols foram marcados por João Paulo (2), Paulinho Soares (2), Jackson e Gabriel, enquanto que Berg descontou para o time da casa.

O destaque do jogo novamente foi o atacante João Paulo. Didi Duarte escalou o time com várias mudanças com relação ao

time que atuou diante da Asseplan. O Mais Querido jogou com Dida, Paulinho, Cleiton Mineiro, Alexandre (René) e Delano (Marcos); Sorato (Klébson), Marquinhos, Nino (Jackson) e Wladimir (Gabriel); João Paulo e Paulinho Soares (Ivan).

Auto Esporte

Agora, o alvinegro se prepara para seu primeiro amistoso oficial da temporada. Em conjunto com a comissão técnica, a diretoria definiu que enfrentará a equipe do Auto Esporte de João Pessoa (PB), na quarta-feira, às 16h, no Estádio Frasqueirão. No próximo domingo, o ABC fará mais um amistoso preparatório visando a estreia no Campeonato Estadual, dessa vez diante do Treze/PB, às 16h, também no Estádio Frasqueirão. A estreia no certame potiguar acontece dia 24, diante do Corinthians de Caicó. Copinha

Copa São Paulo

A garotada do ABC se recuperou bem da goleada sofrida no meio de semana diante do Santos e goleou o Comercial de Ribeirão Preto pelo placar de 4 a 1, na manhã de ontem, pela terceira e última rodada do grupo P da Copa São Paulo de Futebol Júnior, maior competição da categoria no país. Os gols da maiúscula vitória natalense foram marcados



Novo reforço alvinegro vem por indicação do técnico Didi Duarte. Jogador se apresenta hoje à comissão técnica

por Alvinho, Eunásio, Jackson e Edson Felipe, enquanto Marcos Vinícius fez o de honra dos paulistas. Vale salientar que nunca na história do torneio um time potiguar chegou a segunda fase.

O time de Gilmar Oliveira tem três gols de saldo e oito gols marcados. Com a vitória, o alvinegro chegou a segunda colocação do grupo, com seis pontos e como o Santos perdeu para o Rio Cla-

ro na mesma rodada, aguarda pela continuação da rodada, nesta segunda-feira, para conseguir a classificação entre os melhores nove segundos colocados e passar de fase.

REFORÇO

América fecha com jogador argentino

A diretoria do América anunciou ontem mais uma contratação visando o estadual, que começa no próximo dia 24 de janeiro. Quem chega ao clube é o meia argentino Martin Hernan Minadevino, de 26 anos, que estava jogando no Joinville de Santa Catarina.

Martin estava no futebol catarinense desde o dia 25 de agosto, quando foi contratado para jogar a Copa Santa Catarina pelo Joinville. Em sua carreira acumula passagens por Rosário Central, clube que o revelou, Argentino Juniors, Defensores de Belgrano e All Boys, todos do fute-

bol de seu país de origem. O atleta ainda não tem data definida para chegar a Natal, mas a diretoria rubra espera que até sexta-feira ele esteja na capital potiguar.

Martin estava atuando pelo Joinville-SC

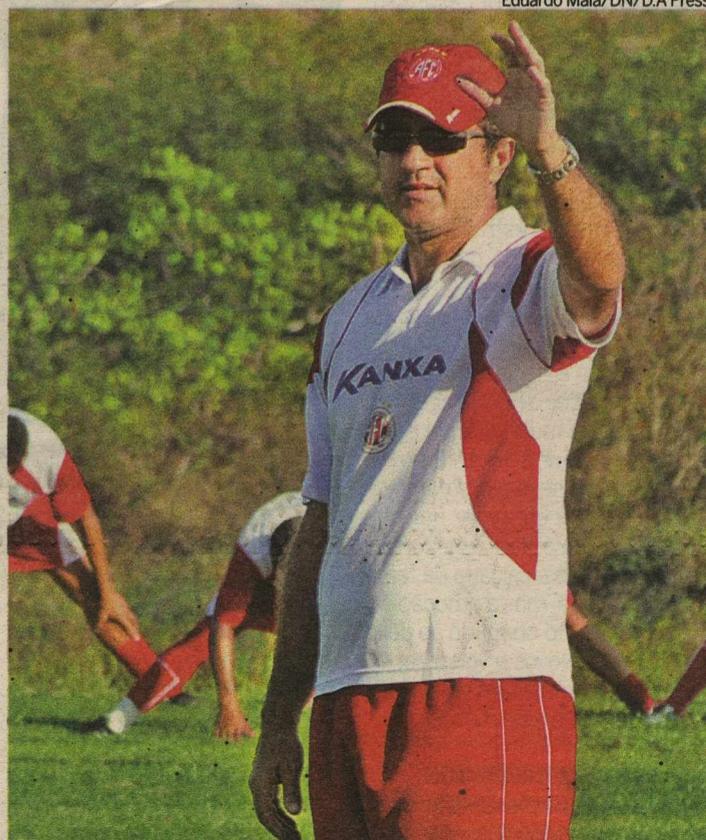
guar. Martin chega para ser mais uma opção para a posição de meia armador para o treinador Paulo Moroni.

Vitória

O América venceu seu segundo jogo-treino com vistas ao estadual. O time comandado pelo técnico Paulo Moroni bateu o selecionado do Planalto (Asseplan) pelo placar de 3 a 2, no último sábado, no CT Abílio Medeiros.

Os gols da vitória foram marcados por Maurício Pantera, Adriano Peixe e Hélio. No primeiro jogo preparatório para o estadual disputado na última quarta o América havia vencido o selecionado de Elói de Souza por 3 a 0. O próximo amistoso será contra o Botafogo da Paraíba, na quarta-feira.

Eduardo Maia/DN/D.A Press



Treinador Paulo Moroni aguarda pela chegada de novos reforços